

# 快適な職場環境をめざす ストレスチェックの進め方

労働基準協会  
プレミアムセミナー  
premium seminar  
2016  
第1回

## ストレスチェック後の取組みが職場の活性化のカギ

ストレスチェック制度の意義は、一つは個々の労働者のセルフケアを促すもの、もう一つはストレスチェックの結果を利用して職場環境の改善を図るものです。本格的な一次予防を図るのであれば職場環境の中にあるストレス要因を客観的・総合的にとらえる取組が大切です。職場ごとの取組を一步一步積み重ねることで環境の改善と職場の活性化が期待できます。

ストレスチェック制度の実施を外部機関に委託する事業場も少なくないと思いますが、集団分析の結果を職場環境改善に役立てるためには、その活用方法をよく知ることとともに、その結果の出力方法等の依頼内容を含め事前に十分な準備を行うことが大切です。これによりストレスチェックにかかる費用が有益な支出となり、より快適な職場環境の実現にもつながります。法律上の義務に基づくストレスチェックを行うだけでなく、職場環境の改善とそれを通して職場の活性化にむすびつけるストレスチェック制度の活用を考えるセミナーです。

- 1 日時 平成28年7月8日(金) 立川会場 午後2時(午後1時30分開場)から午後4時45分  
平成28年7月28日(木) 中央会場 午後2時(午後1時30分開場)から午後4時45分
- 2 会場 立川会場 たましん risuru ホール第1会議室 立川市錦町3-3-20  
中央会場 日本教育会館805号室 千代田区一ツ橋2-6-2
- 3 内容 両会場とも同内容
  - ・ 高ストレスの個人ではなく高ストレスの職場とは何か。
  - ・ 個別のストレスチェックを基礎としながら職場環境の客観的な把握・総合的な把握はどのようにして可能か。
  - ・ 改善を図るべき環境項目をどう捉え、どう共有するか。環境改善項目の絞り方・定め方。
  - ・ 次年度取組に向けての情報の蓄積を図る際のポイント。
  - ・ 職場環境把握に役立つ外部委託の留意事項など。
  - ・ 取組事例発表を併せて実施する。
- 4 講師 セミナー講師 産業医 竹田 透氏(労働衛生コンサルタント事務所オークス所長)  
取組発表講師 壺内 幹彦氏(協立化学産業株式会社取締役研究開発本部長)
- 5 受講対象 ストレスチェックを実施しようとしている事業場はもちろんのこと、実施後の対応策を検討中の事業場、実施するストレスチェックを積極的に生かそうと考えている事業場、全員参加での職場環境改善を進めようとしている事業場などの、経営担当者、労務管理担当者、健康管理担当者。その他関心のある方
- 6 受講料 会員(主催団体の会員) 3,000円 非会員 4,000円 (いずれもテキスト、税含む)
- 7 問合せ先 公益社団法人東京労働基準協会連合会 千代田区二番町9-8 電話: 03-6380-8305

主催団体 公益社団法人東京労働基準協会連合会(本部及び中央・上野・足立荒川・江戸川・立川・青梅・三鷹の各支部)、一般社団法人新宿労働基準協会、一般社団法人池袋労働基準協会、王子労働基準協会、亀戸労働基準協会、八王子労働基準協会、町田労働基準協会

# 「快適な職場環境をめざすストレスチェックの進め方」

東基連事務局受付

## セミナー申込書・受講票

### 申込から受講まで

- ①申込 この「セミナー申込書・受講票」に必要事項をご記入のうえ、ファックスでお申し込みください。立川会場の申込は7月1日、中央会場の申込は7月21日が締切日です。
- ②受講票 申込受付後、この申込書を「受講票」として申込担当者あてに折返しファックスします。
- ③受講料 受講票到着後1週間以内（申込締切日まで1週間ない場合は申込締切日まで）に下記の銀行口座にお振込みください（振込手数料のご負担をお願いいたします）。

振込先 **みずほ銀行 麹町支店 普通預金2071815**  
 名義 **公益社団法人 東京労働基準協会連合会**  
 シヤ) トウキョウロウドウキジユンキョウカイレングウカイ

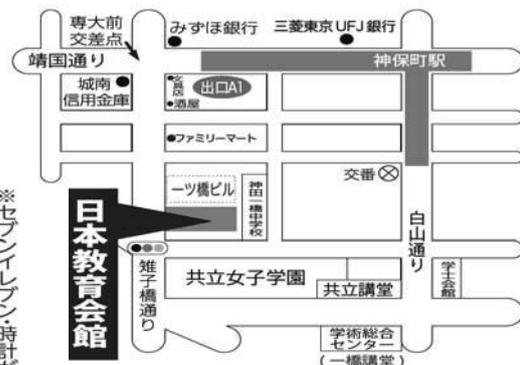
- ④受講当日 返信された受講票（上記「②受講票」）を、セミナー会場受付にご提出ください。
- (キャンセル) セミナー当日以前8日目＝立川会場の場合7月1日・中央会場の場合7月21日までの間のキャンセルは受講料を返還します（振込手数料のご負担をお願いいたします）。セミナー当日以前7日間でのキャンセルは、受講料を返還できませんので十分ご注意ください。

受講会場 《希望会場に○》	《 》立川会場 28.7.8	《 》中央会場 28.7.28
会員・非会員 《該当に○》	《 》主催団体※の会員	《 》非会員
※主催団体: 東京労働基準協会連合会(本部、中央・上野・足立荒川・江戸川・立川・青梅・三鷹の各支部)、新宿労働基準協会、池袋労働基準協会、王子労働基準協会、亀戸労働基準協会、八王子労働基準協会、町田労働基準協会		
事業所名		
所在地		
申込担当者の職・氏名		
申込担当者の電話	FAX(受講票返信)	
受講者氏名		

- 注: ① この申込書は、受付後、受講票としてFAX返信します。受講当日ご持参いただき、受付にご提出ください。  
 ② 2名以上のお申込みは、この用紙をコピーしてご使用ください。  
 ③ ご記入いただいた個人情報、本講習の実施のため以外には使用しません。

会場案内 7月8日(金) 立川会場  
 たましん risuru ホール第1会議室(90人)  
 ■ JR立川駅南口から、すずらん通りを直直徒歩13分

7月28日(木) 中央会場  
 日本教育会館805号室(72人)  
 ■ 地下鉄神保町駅(A1出口)から徒歩3分



※セブンイレブン(時計が目印)  
 (ニッサイビルの隣りです)

FAX03-6380-8405