

中央労基協 Report

令和8年10月

「令和8年度 中央健康推進大会」が開催されました！



令和8年9月11日、文京区の文京シビックセンター小ホールにおいて、中央労働基準監督署、公益社団法人東京労働基準協会連合会中央労働基準協会支部、建設業労働災害防止協会東京支部中央千代田文京分会、東京中央地域産業保健センター、一般社団法人文京区産業協会の共催により令和8年度中央健康推進大会が開催されました。

第1部では主催者を代表して中央労働基準監督署の白浜署長及び公益社団法人東京労働基準協会連合会中央労働基準協会支部の福田支部長による挨拶に続き、東京労働局長表彰を受賞された1事業場及び個人1名の披露と、中央労働基準監督署長から5事業場及び個人2名に対して安全衛生表彰が行われました。

第2部では全国労働衛生週間実施要綱等について、中央労働基準監督署の中川労働基準監督官による説明があり、「主唱者（厚労省・中災防）、協賛者の実施事項」、「実施者（事業者）が準備期間中及び全国労働衛生週間に実施する事項」等について説明がありました。

特別講演として、独立行政法人労働者健康安全機構東京産業保健総合支援センター労働衛生専門職の高橋稔晃氏から「両立支援で企業活性化を図る～治療と就業の両立支援制度～」と題して、両立支援制度の導入の背景や事業主に求められる両立支援のための環境整備の取り組み等についての説明がありました。

また、株式会社松下産業ヒューマンリソースセンター長の齋藤朋子氏から「中小企業だからこそできる 治療と就業の両立支援」と題して、自社における両立支援の取り組み等についての事例発表がありました。

なお、中央労働基準監督署長表彰者は、以下のとおりです。

○株式会社松下産業 本社 ○五洋建設株式会社 東京建築支店（仮称）千代田区三番町28計画 ○戸田建設・久保工建設共同体 千代田区神田神保町1-1 建替計画 ○株式会社銭高組 東京支社（仮称）PMO市ヶ谷新築工事 ○新日本空調株式会社（修）建物機械設備改修工事 2023-2-1 ○大野天司（建設業労働災害防止協会東京支部中央千代田文京分会 安全指導者） ○佐藤拓（建設業労働災害防止協会東京支部中央千代田文京分会 安全指導者）



白浜署長



福田支部長



中川監督官



高橋稔晃氏



齋藤朋子氏

発行所 // 公益社団法人 東京労働基準協会連合会 中央労働基準協会支部 発行人 // 古賀睦之 編集人 // 古川内和好
〒102-0084 東京都千代田区二番町9番地8 TEL03-3263-5060 FAX 03-3263-6485 <https://www.toukiren.or.jp/shibu/chuo/>

* 中央労働基準協会支部ホームページの会員専用パスワードは、「t []」です。

全国労働衛生週間を迎えて

中央労働基準監督署長 白浜 弘幸

東基連中央労働基準協会支部並びに会員の皆様には、日頃より労働基準行政について、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度も10月1日から10月7日まで、全国労働衛生週間（以下「週間」という。）が実施される予定となっています。

77回目を迎える本年度のスローガンは、「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかにみんな生き生き健康職場」となっています。

このスローガンは、「あらゆる立場の労働者が心身ともに健康を保ちながら幸せに働き続けることができる職場環境をめざしましょう。」という思いが込められています。

週間に先立ち「健康」について考えてみました。

「健康」を定義すると一般的には、「怪我をしていない状態」及び「病気にかかっていない状態」を指しており、人が幸せに生きていくための重要なファクターになるものと思います。

私事ですが、2年ほど前に病気のため6週間ほど入院したことがあります。

この時には、「直接的な痛みによる苦痛」、「この先完治できるだろうかという不安」、「大きく行動が制限されることによる苦痛」を感じ、高ストレスの影響で、血圧も常に上が140を超え、普通の健康な状態がどんなにありがたいことであったのかを痛切に実感しました。

私ども行政が、「健康」に関して皆様方をお願いしているのは、「怪我を予防すること」、「病気を予防すること」、「病気になった後の事後措置」の3つになります。

病気については、予防だけでなく事後措置についてもお願いしています。

「治療と就業の両立支援対策」も事後措置の代表的なものであって、今年度における週間の重点課題となっていますので、ぜひ、積極的な取組をお願い致します。

心の健康が、週間で初めて取りあげられたのは、41年前の昭和60年でした

が、現在は「健康」における取組の最重要課題となっています。

当署管内では、長時間労働やパワーハラスメント等を原因として、メンタル疾患を患ったという労災請求が、年々増加し、令和2年と令和7年を比較すると5年間で91件から276件（当署データ）と激増しています。

特にパワーハラスメントを含む上司とのトラブルの事案が増えており、パワーハラスメント防止を含む職場環境改善が急務となっています。

事業主自らメンタルヘルス対策を表明するとともに、特に4つのメンタルケア（「セルフケア」、「ラインによるケア」、「事業場内産業スタッフ等によるケア」、「事業場外資源によるケア」）を中心とした積極的な取組をお願いします。

結びとなります。この週間を機会に、「健康」の重要性を再認識いただき、東基連中央労働基準協会支部並びに会員の皆様が、それぞれの持ち場で生き生きと健康にご活躍いただくことを祈念いたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。



◇東京都最低賃金改正のお知らせ◇

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は令和8年10月1日から

時間額 1,280円 に改正されます。

- ※ 都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場に派遣中の労働者を含む）に適用されます。
- ※ 最低賃金の引上げに向けた環境整備のための支援策として、各種助成金制度を設けています。

<問合先>

東京都最低賃金について

東京労働局労働基準部賃金課（TEL 03-3512-1614（直通））

東京働き方改革推進支援センター（TEL 0120-232-865）

各種助成金について

東京働き方改革推進支援センター（TEL 0120-232-865）

東京都最低賃金のお知らせ

令和8年10月1日から

時間額

1,280円

前年比
54円
UP

～東京で働く全ての労働者に東京都最低賃金が適用されます～



「賃上げ」支援助成金パッケージ

をご活用ください。

詳しくは、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865へ



「賃上げ」支援助成金パッケージはこちら

1,280円
だつん



ざいちん犬



東京労働局

○最低賃金に関するお問い合わせは
東京労働局賃金課最低賃金係（☎03-3512-1614）
または最寄りの労働基準監督署へ

年休
のんびりな秋。

もっと自分らしい
Refresh!
働き方
休み方

10月は「年次有給休暇
取得促進期間」です。

年次有給休暇 を上手に活用し
働き方・休み方を見直しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

●働き方・休み方改善ポータルサイト <https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

年次有給休暇取得促進特設サイト



年休取得促進
特設サイト▶



令和8年度講習カレンダー〔令和8年10月～令和9年3月〕

講習申込は3か月前の1日からできます

HPトップページ



講習名		10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
技能講習	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習	6(火) ~ 8(木)				16(火) ~ 18(木)	
	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習		25(水) ~ 26(木)				3(水) ~ 4(木)
	石綿作業主任者技能講習		5(木) ~ 6(金)				9(火) ~ 10(水)
法定講習等	安全衛生推進者養成講習			15(火) ~ 16(水)			
	衛生推進者養成講習			9(水)			
	安全管理者選任時研修	20(火) ~ 21(水)			21(木) ~ 22(金)		
	化学物質管理者講習 (取扱い事業場向け 1日間)	27(火)				9(火)	
	保護具着用管理責任者教育	28(水)					
	雇入れ時の安全衛生教育						
受験準備講習	衛生管理者試験受験準備講習 【第1種 3日間】		9(月) ~ 11(水)		26(火) ~ 28(木)		
	衛生管理者試験受験準備講習 【第2種 2日間】		9(月) ~ 10(火)		26(火) ~ 27(水)		
	衛生管理者試験受験準備講習 【特例第1種 1日間】		11(水)		28(木)		
安全衛生講習 その他	熱中症予防管理者労働衛生教育						
	総括安全衛生管理者講習	16(金)					
人事労務講習等	労働保険(年度更新)・社会保険(算定)事務手続講習						
	基礎講座	新規労務担当者向け講習					
		社会保険(健保・年金)基礎講座					
		労働基準法等基礎講座					
	実務講座	労災保険実務講座[基本編]					
		労災保険実務講座[応用編]					
		労災保険実務講座[基本編+応用編]【2回セット】 ★セット割引					
		社会保険実務講座[健康保険]	15(木)				
		社会保険実務講座[厚生年金・国民年金]	29(木)				
		社会保険実務講座[健康保険+厚生年金・国民年金]【2回セット】 ★セット割引	★ 15(木) ★ 29(木)				
		労働基準法等実務講座【2回セット】		12(木) 18(水)			
		雇用保険実務講座					
		育児介護休業等実務講座			20(水)		
	ダイバシティセミナー					26(金)	

★講座は【2回セット】で申し込むと割引価格で受講できます。2回セットでお申込の場合、第1回目の講習日をキャンセル規定基準日とします。

2026/9/15現在

※会員とは、東基連本部・支部（中央・上野・王子・足立荒川・亀戸・江戸川・八王子・立川・青梅及び三鷹の各労働基準協会支部）会員をいいます。

※講習等の日程、内容及び受講費に関しましては、変更になる場合がございます。ご了承ください。

※社内教育をご検討される場合、委託講習の相談も承ります。【東京都内限定 20名以上 日程・内容・講師調整等が必要なためお早めにご相談ください。】