

事業主 殿

公益社団法人
東京労働基準協会連合会
八王子労働基準協会支部

定期健康診断・特殊健康診断実施のご案内

時下 ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の運営につきご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり、労働安全衛生法には常時使用する労働者について雇入時と、その後1年ごとに1回、定期健康診断を実施しなければならないことが定められており、行政当局もこのことについて強く指導が行われているところです。

特に有機溶剤等の特殊健康診断を実施していない事業所が多く、指導の対象となっておりますので、ご留意下さい。

つきましては本年も、当支部におきまして、健康診断等の登録機関である一般財団法人 労働衛生協会に委託し、労働者の健康管理の一層の充実が図られますよう、下記のとおり健康診断の実施を計画いたしましたので、受診希望の事業場は、締切日までに別添申込書によりお申込下さるようご案内申し上げます。

記

1. 実施日時

- (1) 巡回健診 健康診断実施日については、申込書提出後、例年の健診実施日の約2～3ヶ月前に健診機関よりご連絡し、打ち合せ致します。
※ 最低実施の受診人数や金額が満たない場合の最低補償料等の条件がございますので、5. (2) の巡回健診のご注意をお読み下さい。
- (2) 集合健診 日程表をご確認下さい。
※ 集合健診におきましては、昨年度より胃のレントゲンの実施はございません。代わりにオプション検査でペプシノーゲンとピロリ菌の採血検査をご用意致しました。その他のオプション検査もございますので、気になる項目がありましたら、是非、お申込み下さい。

【 集合検診 日程表 】 日時変更

申込締切日	健 診 日	会 場 名 (番号)	電話番号
6月19日(金)	7月22日(水)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305
6月19日(金)	7月27日(月)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305
9月18日(金)	11月24日(火)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305

※ 健診の問合せは、一般財団法人 日本健診財団 渉外部 鶴岡までお願い致します。
(TEL:03-3331-2239)

2. 健康診断の種類及び料金

※ 請求時に消費税 10% が加算されます)

(1) 一般健診A (法定健診) ----- (1名) 9,700 円

【 検査項目 】

- ① 医師による診察及び自覚症状・他覚症状等の調査
- ② 身長、体重、肥満度 (BMI)、視力及び聴力 (1KHz 及び4KHz) 検査
- ③ 呼吸器系検査 (胸部エックス線デジタル直接撮影)
- ④ 血圧の測定
- ⑤ 尿検査 (尿中の糖・蛋白の有無の検査)
- ⑥ 腹囲測定
- ⑦ 貧血検査 (赤血球数、血色素量)
- ⑧ 肝機能検査 (GOT、GPT、 γ -GTP)
- ⑨ 血中脂質検査 (中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール)
- ⑩ 糖代謝検査 (空腹時血糖または随時血糖)
- ⑪ 循環器系検査 (安静時心電図検査)

【 オプション検査 】 (説明引用：がん治療.com、病院の検査の基礎知識)

- ① ペプシノーゲン (胃の委縮等を調べます) ----- 2,000 円
血液中のペプシノーゲンのⅡに対するⅠの割合を調べると、胃粘膜の萎縮の広がりとその程度、胃液の分泌機能、胃粘膜の炎症の有無が分かる他、胃がんのスクリーニング検査として有用であることが明らかとなり、「血液検査による胃がん検診」とも呼ばれています。
- ② ピロリ菌 (胃) ----- 2,000 円
前立腺がんで高値となる。“腫瘍マーカー”の中では、もっとも優れた組織特異性を持ち、前立腺がんの早期発見や再発の発見に利用されます。ただし、前立腺肥大や前立腺炎、尿道刺激 (内視鏡カテーテルなど) 後 24 時間以内に軽度上昇することもあります。
- ③ PSA (前立腺) ----- 1,600 円
前立腺がんで高値となる。“腫瘍マーカー”の中では、もっとも優れた組織特異性を持ち、前立腺がんの早期発見や再発の発見に利用されます。ただし、前立腺肥大や前立腺炎、尿道刺激 (内視鏡カテーテルなど) 後 24 時間以内に軽度上昇することもあります。
- ④ CA-125 (婦人科) ----- 2,000 円
卵巣がん、膵臓がん、胆道がんなどで、高値となり、特に卵巣がんの腫瘍マーカーとしての有用性が高いです。卵巣がんでは約 80%、膵臓がんでは 50% の陽性率を示します。ただし、CA125 を作り出す能力は、エストロゲンにより亢進するため、性周期に伴って変動します。(月経時や妊娠初期で上昇、閉経後は低下する)
- ⑤ 尿酸 (痛風) ----- 200 円
痛風の診断をするため、血液中の尿酸値を測定する検査です。
- ⑥ HbA1c (糖尿) ----- 500 円
血糖値は常に変化していますが、HbA1c は濃度が安定しています。ヘモグロビンの寿命は約 4 ヶ月であるため、HbA1c の値を調べれば、過去 1~2 ヶ月の血糖の平均的な状態を知ることができます。血糖値に加えて、Hb1Ac 値により、糖尿病であるか否か診断し就業上の措置において活用する場合などがあります。

- ⑦ 便検査/2 回法（大腸） ----- 1,600 円
大腸がん検診は、男女ともに、40 歳を過ぎたら毎年受けることが推奨されています。大腸がんは、ある程度進行するまで目立った自覚症状が現れにくいいため、早期発見・早期治療のためには、年に 1 回の検診を受けましょう。大腸の中にがんやポリープがあると、便が移動するときにこすれて出血します。わずかな出血の場合は目には見えませんが、検査によりごくわずかな出血でもみつけることができます。

(2) 特殊健康診断

- ① じん肺（じん肺デジタル直接撮影） ----- (1 名) 5,000 円
② 鉛及びその合金化合物 ----- (1 名) 8,250 円
③ 有機溶剤 ----- (1 名) 2,300 円 ~ 8,100 円
④ 特定化学物質 ----- 多数ございますので、ご相談ください。
(取扱う有機溶剤により料金が異なります。)

(3) 発送費 ----- (1 個につき) 1,000 円

(4) 巡回出張費 1 事業場 (各事業所に伺う健診です。)

- ① 出張 1 回毎に ----- 20,000 円

3. 申込締切日

巡回健診の場合 2020年6月19日(金)
集合健診の場合 2020年6月19日(金)7月実施分
2020年9月18日(金)11月実施分

4. 実施機関

一般財団法人 日本健診財団 (TEL : 03 - 3331 - 2239)

〒168 - 0072 杉並区高井戸東 2 - 3 - 14 (担当・鶴岡)

※上記機関は内閣総理大臣認可の一般財団法人であり、中央労働災害防止協会名簿
登載機関、東京都産業保健健康診断機関連絡協議会、社団法人全国労働衛生団体連
合会会員機関、総合精度管理事業参加機関です。

5. 申込方法等

(1) 別添申込書により当支部宛にお申込下さい。

公益社団法人東京労働基準協会連合会 八王子労働基準協会支部

八王子市明神町1-10-14 南多摩建設会館内2階

(TEL 042-644-2090 FAX 042-644-2092)

※ 申込書を提出されませんと、健診を希望されないとみなされ、日程をご案内出来ない場合がありますので、申込書は必ずご提出下さい。

※ お申し込み後、健診機関より直接連絡がございます。受診票等の準備に必要な名簿の作成のご協力を宜しくお願い申し致します。

(2) 巡回健診のご注意

① 原則として受診人数 30 名以上。(他社と合同で 30 名以上でも可)

② X線車(車長7m、幅2.4m)の駐車場、会議室(健診会場、特に診察、聴力、心電
図検査等の場所)が必要です。

③ ただし、30名以上の場合でも、ご請求金額(税抜)が15万円未満の際には、最低補償料として、15万円と出張巡回費(2万円)を申し受けます。

※ ③に該当する場合は、集合健診の方をお勧めいたします。

6. 健診料金等の支払

消費税を加算のうえ、後日、日本健診財団から各事業所宛に請求させていただきます。

7. その他ご不明の点（お問い合わせ等）

一般財団法人 日本健診財団 杉並区高井戸東2-3-14
 TEL 03-3331-2239 （担当・鶴岡）までお問い合わせ下さい。

《 お知らせ 》

★ 7/22（水）、7/27（月）、11/24（金）

会場は【 富士森体育館（旧八王子市民体育館） 】です。

※ 交通機関 バスをご利用の方は、いずれも『市民体育館前』で下車してください。

◎ 京王八王子駅<1番のり場>、JR八王子駅北口<4番・5番のり場> バス15分
 <富士森公園経由> グリーンヒル寺田・法政大学・上大船・東京家政学院行

◎ JR西八王子駅南口より、バス5分 京王八王子駅行

◎ 京王山田駅より、徒歩15分

《 集合健診 日程表 》

月 日	時 間	会 場 名	所 在 地	電話番号
7月22日（水）	9:30～ 14:30	富士森体育館 第2・3会議室	八王子市 台町2-3-7	042-622 -4880
7月27日（月）	9:30～ 12:30	富士森体育館 第2・3会議室	八王子市 台町2-3-7	042-625 -2305
11月24日（火）	9:30～ 12:00	富士森体育館 第2・3会議室	八王子市 台町2-3-7	042-625 -2305

◇健康診断の受付は、診療終了時間の30分前で締切らせていただきます。

但し5月7日（木）は12:00～13:00までは、休憩を取らせていただきます。

《 案内図 》

富士森体育館（旧八王子市民体育館）

