

令和5年2月吉日

事業主 殿

公益社団法人
東京労働基準協会連合会
八王子労働基準協会支部

定期健康診断・特殊健康診断実施のご案内

時下 ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当支部の運営のご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、ご承知のとおり、労働安全衛生法には常時使用する労働者について雇入時と、その後1年ごとに1回、定期健康診断を実施しなければならないことが定められており、行政当局から強く指導が行われているところです。

特に有機溶剤等の特殊健康診断を実施していない事業所が多く、指導の対象となっておりますので、ご留意下さい。

つきましては本年も当支部におきまして、健康診断等の登録機関である一般財団法人日本健診財団に委託し、労働者の健康管理の一層の充実が図られますよう、下記のとおり健康診断の実施を計画いたしました。受診希望の事業所は、締切日までに別添申込書によりお申込頂きます様ご案内申し上げます。

記

1. 実施日時

(1) **巡回健診** 健康診断実施日は、申込書提出後、例年の健診実施日の約2～3ヶ月前に健診機関よりご連絡し、打ち合せ致します。

※最低実施の受診人数や金額が満たない場合の最低補償料等の条件がございますので、5. (2) の巡回健診のご注意をお読み下さい。

(2) **集合健診** 日程表をご確認下さい。

※集合健診におきましては、胃のレントゲンの実施はございません。

代わりにオプション検査でペプシノーゲンとピロリ菌の採血検査をご用意致しました。その他のオプション検査もございます。気になる項目がありましたら、是非お申込み下さい。

申込締切日	健診日	会場名(番号)	電話番号
3月31日(金)	5月8日(月)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305
3月31日(金)	5月15日(月)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305
10月20日(金)	11月24日(金)	富士森体育館 第2・3会議室	042-625-2305

健診の問合せは、(一財)日本健診財団 渉外部 鶴岡までお願い致します。
(TEL03-3331-2239)

2. 健康診断の種類及び料金

★請求時に消費税10%が加算されます

(1) 一般健診A (法定健診) 1名 9,700円

★検査項目★

- ①医師による診察及び自覚症状・他覚症状等の調査
- ②身長、体重、肥満度(BMI)、視力及び聴力(1KHz及び4KHz)検査
- ③呼吸器系検査(胸部エックス線デジタル直接撮影)
- ④血圧の測定
- ⑤尿検査(尿中の糖・蛋白の有無の検査)
- ⑥腹囲測定
- ⑦貧血検査(赤血球数、血色素量)
- ⑧肝機能検査(GOT、GPT、 γ -GTP)
- ⑨血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
- ⑩糖代謝検査(空腹時血糖)
- ⑪循環器系検査(安静時心電図検査)

★オプション検査★ (説明引用:がん治療.com、病院の検査の基礎知識)

①ペプシノーゲン(胃)・・・2,000円 胃の委縮等を調べます。

血液中のペプシノーゲンのIIに対するIの割合を調べると、胃粘膜の萎縮の広がりとその程度、胃液の分泌機能、胃粘膜の炎症の有無が分かる他、胃がんのスクリーニング検査として有用であることが明らかとなり、「血液検査による胃がん検診」とも呼ばれています。

②ピロリ菌(胃) 2,000 円

ピロリ菌は、胃の粘膜に生息しているらせん形をした細菌です。胃には強い酸（胃酸）があるため、昔から細菌はいないと考えられていましたが、その発見以来、さまざまな研究から、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍などの胃の病気に深く関わっていることが明らかにされてきました。

③PSA（前立腺） 1,600 円

前立腺がんで高値となる。“腫瘍マーカー”の中では、もっとも優れた組織特異性を持ち、前立腺がんの早期発見や再発の発見に利用されます。ただし、前立腺肥大や前立腺炎、尿道刺激（内視鏡カテーテルなど）後 24 時間以内に軽度上昇することもあります。40 歳以上の方は是非、ご検討下さい。

④CA-125（婦人科） 2,000 円

卵巣がん、膵臓がん、胆道がんなどで、高値となり、特に卵巣がんの腫瘍マーカーとしての有用性が高いです。卵巣がんでは約 80%、膵臓がんでは 50%の陽性率を示します。ただし、CA125 を作り出す能力は、エストロゲンにより亢進するため、性周期に伴って変動します。（月経時や妊娠初期で上昇、閉経後は低下する）

⑤尿酸（痛風） 200 円

痛風の診断をするため、血液中の尿酸値を測定する検査です。

⑥HbA1c（糖尿） 500 円

血糖値は常に変化していますが、HbA1c は濃度が安定しています。ヘモグロビンの寿命は約 4 ヶ月であるため、HbA1c の値を調べれば、過去 1~2 ヶ月の血糖の平均的な状態を知ることができます。血糖値に加えて、HbA1c 値により、糖尿病であるか否か診断し就業上の措置において活用する場合などがあります。

⑦便検査/2 回法（大腸） 1,600 円

大腸がん検診は、男性女性ともに、40 歳を過ぎたら毎年受けることが推奨されています。大腸がんは、ある程度進行するまで目立った自覚症状が現れにくいため、早期発見・早期治療のためには、年に 1 回の検診を受けましょう。

大腸の中にがんやポリープがあると、便が移動するときにこすれて出血します。わずかな出血の場合は目には見えませんが、検査によりごくわずかな出血でもみつけることができます。

(2) 特殊健康診断

- ①じん肺（じん肺デジタル直接撮影）…………… 1名 5,000円
- ②鉛及びその合金化合物…………… 1名 8,250円
- ③有機溶剤…………… 1名 2,300円～8,100円
- ④特定化学物質……………多数ございますので、ご相談下さい。

（取扱う有機溶剤により料金が異なります。）

(3) 発送費（1個につき）……………1,000円

(4) 巡回出張費 1事業場（各事業所に伺う健診です。）

出張1回毎に……………20,000円

3. 申込締切日

巡回健診の場合	2023年3月31日（金）
集合健診の場合	2023年3月31日（金）5月実施分 2023年10月20日（金）11月実施分

4. 実施機関

一般財団法人 日本健診財団

〒168-0072 杉並区高井戸東2-3-14

TEL 03-3331-2239（担当 鶴岡）

※上記機関は内閣総理大臣認可の一般財団法人であり、中央労働災害防止協会名簿登載機関、東京都産業保健健康診断機関連絡協議会、社団法人全国労働衛生団体連合会会員機関、総合精度管理事業参加機関です。

5. 申込方法等

(1) 別添申込書により当支部宛にお申込み下さい。

公益社団法人東京労働基準協会連合会 八王子労働基準協会支部

★恐れ入りますが3月に事務所移転の予定がございますので、できる限りメールで

お申込いただくと助かります。

メール：hachiouji-roukikyoshibu2@toukiren.or.jp（移転後も変更なし）

【2023/3/16 まで】 〒192-0046 八王子市明神町 1-10-14 南多摩建設会館 2F

TEL 042-644-2090 FAX 042-644-2092

【2023/3/20 から】 〒190-0012 立川市曙町 1 丁目 21 番 1 号 いちご立川ビル 2F

TEL : 042-512-5312 FAX : 042-512-5473

※ 申込書を提出されませんと、健診を希望されないとみなされ、日程をご案内出来ない場合がありますので、申込書は必ずご提出下さい。

※お申し込み後、健診機関より直接連絡がございます。受診票等の準備に必要な名簿の作成のご協力を宜しくお願い申し致します。

(2) 巡回健診のご注意

①原則、受診人数 50 名以上で巡回致します。(他社と合同で 50 名以上でも可)

②X線車(車長7m、幅2.4m)の駐車場、会議室(健診会場、特に診察、聴力、心電図検査等の場所)が必要です。

③ただし、50名以上の場合でも、ご請求金額(税抜)が50万円未満の際には、要相談となります。

※③に該当する場合は、集合健診の方をお勧めいたします。

6. 健診料金等の支払

消費税を加算の上、後日、日本健診財団から各事業所宛に請求致します。

7. その他ご不明の点

一般財団法人 日本健診財団 杉並区高井戸東2-3-14

TEL 03-3331-2239 (担当・鶴岡) までお問い合わせ下さい。

《《《 集合健診のお知らせ 》》》

・5/8(月)、5/15(月)、11/24(金) 会場：【富士森体育館(旧八王子市民体育館)】

※交通機関

バスをご利用の方は、いずれも「市民体育館前」で下車してください。

○京王八王子駅<1番のりば>、JR八王子駅北口<4番5番のりば>より、バス15分
<富士森公園経由> グリーンビル寺田・法政大学・上大船・東京家政学院行

○JR西八王子駅南口より、バス5分 京王八王子駅行 ○京王山田駅より、徒歩15分

集 合 健 診 日 程 表

◇健康診断の受付は、健診終了時間の30分前です。

5月8日(月)の12:00~13:00までは休憩を取らせていただきます。

月 日	時 間	会 場 名 (番 号)	所 在 地	電 話 番 号
5月8日(月)	9:30~ 14:30	富士森体育館 第2・3会議室	八王子市 台町2-3-7	042-625-2305
5月15日(月)	9:30~ 12:30			
11月24日(金)	9:30~ 12:00			

◀ 案内図 ▶

富士森体育館（旧八王子市民体育館）

