

王子労基協会報 2022年 第249号

(公社)東基連王子労働基準協会支部
〒114-0022 北区王子本町1-22-3 王子工業会館内
TEL 03-5924-3047 FAX 03-5924-3048



(浮世絵に描かれる北区)江戸名所乃内 王子・浅草・目黒 (歌川芳雪 1843~47年)

表紙の浮世絵に描かれた3人の女性、右の女性は王子稲荷社を背景に暫狐の紙人形を持っており、茶店には「ふじや」の名が見えます。浅草(中央)や目黒(左方)の絵に描かれた女性もそれぞれ名所に因んだ土産物を持っており、浅草の茶屋は「いねや」、目黒の茶屋は「桜屋」とあります。町屋風の着物姿からして3人とも名所近くに店開きする茶屋の看板娘なのでしょう。(北区飛鳥山博物館所蔵)

《目次》

*目次・行事予定	1
*巻頭言	2
*協会事業報告	3
*監督署だより	5
*ハローワーク王子だより	8
*地産保だより	10
*事務局だより	11
*協会だより・編集後記	13
*会員企業広告	14

《行事予定》

- *8・4 会報第249号発行
- *9・8 第73回全国労働衛生週間説明会
(北とぴあ つつじホール)
- 「あなたの健康があつてこそ
笑顔があふれる健康職場」
- *8月 第2回安全衛生合同部会
- *9月 会報第250号編集会議
- *10月 第2回正副支部長会議・幹事会

巻頭言

「コロナ禍の健康管理 part2」

王子労働基準協会支部 衛生部会長 井上 照久
(日本化薬株式会社 東京研究事務所)



会員の皆様に於かれましては、日頃より、本会の活動に関して、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。本年も会員の皆様のご支援、ご協力を頂きながら会員相互の繋がりを更に強化して、活発な活動が出来ればと考えております。どうぞよろしく願いいたします。

2022年度は新型コロナウイルス感染症の影響も残る中で、ウクライナ紛争という新たな脅威が発生し、先行きが不透明な状態でスタートを切りました。また、働き方改革による法の改訂やサステナブルな社会のための環境問題など、事業環境は刻々と変化しています。

今年になって、新型コロナウイルス感染症(第6波)が猛威を振るい、私自身その対応に追われる日々を過ごしておりました。このまま、どうなってしまうのかと思われましたが、重症化率が高くなかったこと、GWで感染の連鎖が断ち切られたこともあり、連休明けには社員の感染者はなくなりました。しかしながら、最近では、オミクロン変異株(BA.5株)の感染者数が増え、第7波とも報道されております。3回目のワクチン接種の効果も薄れてきている中、気温の高い時期をむかえ、熱中症予防を考慮したコロナ感染予防に苦慮しています。

さて、コロナが始まってから3回目となる定期健康診断(事業者健診)を4月に実施しました。血中脂質濃度が平均で2倍近くに増加した昨年度に比べて、有所見者数では少しは改善されたものの、コロナ前(2019年度)の状態には程遠い状態でした。コロナ禍での新しい働き方が注目されている中、不足した運動量を少しでも補うため、また、万が一感染したとしても、対応できる体力を付けて頂くためにも、会社として、従業員の健康維持に、より積極的に関与すべきかと考えています。

前回の巻頭言で、東京オリンピックが無事開催できるのか?と書かせて頂きましたが、あの暑い夏でも無事開催することが出来ました。特にパラリンピック開会式ではポールダンスが演じられていたのですが、その中央で演技していたのは実は弊社の社員の方で、今でも記憶に鮮明に残っています。素晴らしい大会を思うにつけても、(期待を込めて)もう一年であれば、この暑い夏を乗り切ることが出来ると確信しています。最後に繰り返しになりますが、一日も早く、マスクを着けることなく、安心して生活できる日が戻ってくることを、心より願っております。



◇ 令和4年度全国安全週間説明会

第95回全国安全週間 スローガン

「安全は 急がず焦らず怠らず」



王子労働基準監督署 徳橋署長



王子労働基準協会支部 岡本安全部会長

第95回全国安全週間説明会が、6月9日（木）北とびあつつじホールにおいて王子労働基準監督署との共催で開催され、約100事業場ほどの参加がありました。

令和2年度、令和3年度の「安全週間説明会」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となっておりますので、3年振りの開催となりました。

説明会冒頭、王子労働基準監督署、徳橋署長からは、「長期的には労働災害は減少しているが、全国的にみると令和3年は前年に比べ大幅に増加しており、東京労働局管内も同様の状況です。労働災害を減少させるためには、事業者・労働者双方が労働災害防止のための基本ルールを再度徹底し、時間的・人力的に余裕を持った業務体制を構築することが重要です。経営トップによる安全に関する総点検を実施いただき、各事業場における安全文化の醸成、安全意識の高揚を図るための工夫ある取り組みをお願い致します」等の話がありました。

続いて、王子労働基準協会支部、岡本安全部会長からは、「職場の安全とそこで働く従業員の健康が確保されて初めて品質や生産性の向上を追求することが可能となります。安全が損なわれると人的損害、物的損害等のコストの問題に留まらず、従業員のメンタル、さらに雇用の定着率にも影響してきます。安全配慮義務を怠った企業となれば、損害は計り知れません。安全はに守らなくてはいけないものであり、何よりも優先されるべきものなのです。」等の話がありました。

○ 働き方改革関連法等について

王子労働基準監督署 松岡 第二方面主任監督官

働き方改革関連法等について労働時間・休日に関し、時間外労働の上限規制等労働時間の適正な管理について説明がありました。

○ 全国安全週間実施要綱

王子労働基準監督署 石井 産業安全専門官

ここ数年における東京労働局管内の労働災害の発生状況と併せ、全国安全週間の趣旨、業種に応じた労働災害防止対策、業種横断的な労働災害防止対策等、重点施策について説明がありました。



松岡第二方面主任監督官



石井産業安全専門官

○ 事例発表 「読売プリントメディアの安全衛生管理活動」

株式会社読売プリントメディア東京北工場 制作部長 佐々木達也 氏

株式会社読売プリントメディア東京北工場様からは同社における「安全衛生管理活動」への取り組みについての事例発表がありました。2016年に安全5個条を策定。「安全はすべてに優先する」を大原則として、基本作業の徹底を図るとともに働きやすい環境作りを進めている等、従業員の健康と安全を守る真摯な取り組みが伝わる事例発表でした。

その他に、警視庁王子警察署交通課須崎交通総務係長から交通事故防止についての講話、北地域産業保健センター猿山登録保健師から各種産業保健サービス等、施策のお知らせ、また、ハローワーク王子、荒川企画調整部門統括官より、求人マイページの活用について、人材開発支援助成金等、各種助成金施策についての説明がありました。



(株)読売プリントメディア
ア
...



王子警察署 須崎 薫様



北地域産業保健センター
猿山淳子様



ハローワーク王子 荒川 治様

令和4年度第1回労務管理等実務講習会

令和4年7月12日、北とびあスカイホールにて第1回労務管理等実務講習会が王子支部、足立・荒川支部、上野支部の3支部共催で開催されました。

6月に入りコロナ感染者がジワジワ増えてきたこともあり、出席者の座席を指定、また、間隔を十分に開ける等、拡大防止対策を講じての開催でした。

講師には王子労働基準監督署、時岡労災課長様、足立・荒川支部、西海事務局長、東京働き方改革推進支援センター専門家、松浦洋一郎氏をお招きし話をして頂きました。



講習会光景



講習会光景

監督署だより

コロナの時代と渋沢栄一

この原稿を執筆時の7月5日現在もコロナ禍が続いており、会員の皆様におかれましては、大変ご苦勞されていることとご推察申し上げます。

今回は、北区とゆかりの深い渋沢栄一と、労働基準行政に通じるその考え方について書かせていただきたいと思います。

最近、「実力も運のうち」という本が刊行されました。え、「運も実力のうち」の間違いではないのか、と思ってしまうのですが、著者は、白熱教室で有名なマイケル・サンデルハーバード大学教授です。氏は、生誕時に与えられたものも運であるとの前提に立って、「勝者と敗者は何が違うのだろう。同じ訓練を受け、同じシューズで走って勝利した勝者は、勝利は自分の努力だけでなく、運に左右されることを否定できるだろうか」、「勝者が、勝利は自分自身に努力によるものだと傲慢になり、敗者を、努力が足りないからだに見下すことで社会の分断が起きている。自分の勝利は運によるところが大きいと謙虚になることで、多くの者が救われることに気づくべきだ」と主張しています。このような考えは、かつて平均的な日本人なら誰もが持ち合わせていたもので、この原点が論語でした。

前年度の大河ドラマの主人公であった渋沢栄一は、皆様ご存じのとおり、幕末から昭和にかけて活躍し、王子製紙や第一国立銀行（現みずほ銀行）、東京ガスなど、多くの企業の設立に関わり、日本資本主義の父と称えられました。彼なしに近代日本の暁はなかったと言っても過言ではありません。渋沢は晩年を北区飛鳥山で過ごしましたが、この渋沢の原点もやはり論語でした。

渋沢は、著書「論語と算盤」の中で、「道徳経済合一説」という理念を打ち出し、道理と利益の両輪で経済を発展させ、捻出させた利益は一人が独占するのではなく、その利益は全体に共有するものとして、社会全体に還元し国全体を豊かにすると繰り返し説いています。渋沢は、「私利を追わず公益を図る」との考えをその生涯にわたり保持し、貫き通しました。

サンデルと渋沢は、公益を説くことによって結果の平等を志向しているのは明らかです。渋沢は、時の人であるサンデルよりも遥か以前に、他者への敬意を前提とした共助を唱えていました。この考え方は、労働条件の最低基準を定める労働基準法にも通じるものです。

コロナ禍において、我々の生活は、医療従事者を始めとしたエッセンシャルワーカーの、感染リスクに曝されながらの献身的な就労に支えられています。これらの労働者の労働条件確保に取り組んでいくことは、労働基準行政の責務であることは言うまでもありませんが、我々一人一人が敬意を忘れないことが、このコロナ禍を乗り切るために大切ではないかと思えます。

王子労働基準監督署 副署長 遠藤忍

STOP！熱中症

クールワークキャンペーン

令和4年5月～9月

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

職場における熱中症により、毎年約20人が亡くなり、約600人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう！



労働災害防止キャラクター チューイカン吉

事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。

●実施期間：令和4年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



確実に実施できているかを確認し、にチェックを入れましょう！

準備期間（4月1日～4月30日）		
<input type="checkbox"/>	WBGT値の把握の準備	JIS 規格「JIS B 7922」に適合した WBGT指数計 を準備しましょう。 
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定など	WBGT値に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう 余裕を持った作業計画 をたてましょう。 
<input type="checkbox"/>	設備対策・休憩場所の確保の検討	簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、 WBGT値を下げる方法 を検討しましょう。 また、作業場所の近くに 冷房 を備えた休憩場所や 日陰 などの涼しい休憩場所を確保しましょう。 
<input type="checkbox"/>	服装などの検討	通気性の良い作業着 を準備しておきましょう。 身体を冷却する機能をもつ服 の着用も検討しましょう。 
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施	熱中症の防止対策について、 教育 を行いましょ。 
<input type="checkbox"/>	労働衛生管理体制の確立	衛生管理者 などを中心に、事業場としての 管理体制 を整え、必要なら 熱中症予防管理者の選任 も行いましょう。 
<input type="checkbox"/>	発症時・緊急時の措置の確認と周知	体調不良時の休憩場所や状態の把握、悪化時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょう。 

【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

職場で新型コロナウイルスに感染した方へ

業務によって感染した場合、 労災保険給付の対象となります

対象となるのは？

- 感染経路が業務によることが明らかな場合
- **感染経路が不明の場合でも、**感染リスクが高い業務※に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合
 - ※（例1）複数の感染者が確認された労働環境下での業務
 - ※（例2）顧客等との近接や接触の機会が多い労働環境下の業務
- 医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象
- 症状が持続し（罹患後症状があり）、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象

詳しくは厚生労働省HPのQ&A
（項目「5 労災補償」）をご覧ください▶



労災保険の種類

業務に起因して感染した労働者の方やそのご遺族の方は、正社員、パート等の雇用形態によらず、次のような保険給付を受けられます。

また、**保険給付の請求は、労働者ご自身が行うものです。**感染経路が不明であることなどにより、請求書に会社からの証明が受けられない場合、まずは労働基準監督署にご相談ください。

療養補償給付

- ① 労災指定医療機関を受診すれば、原則として無料で治療を受けることができます。
- ② やむを得ず労災指定医療機関以外で治療を受けた場合、一度治療費を負担してもらい後で労災請求をすることで、負担した費用の全額が支給されます。

休業補償給付

療養のために仕事を休み、賃金を受けていない場合、給付を受けることができます。

- 給付日：休業4日目から
- 給付額：休業1日あたり給付基礎日額の8割（特別支給金2割含む）
- * 原則として「給付基礎日額」は発症日直前3か月分の賃金を暦日数で割ったものです

遺族補償給付

業務に起因して感染したため亡くなった労働者のご遺族の方は、遺族補償年金、遺族補償一時金などを受け取ることができます。

- お問い合わせは、お近くの労働局・労働基準監督署へ ▶



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署



(2021.12)

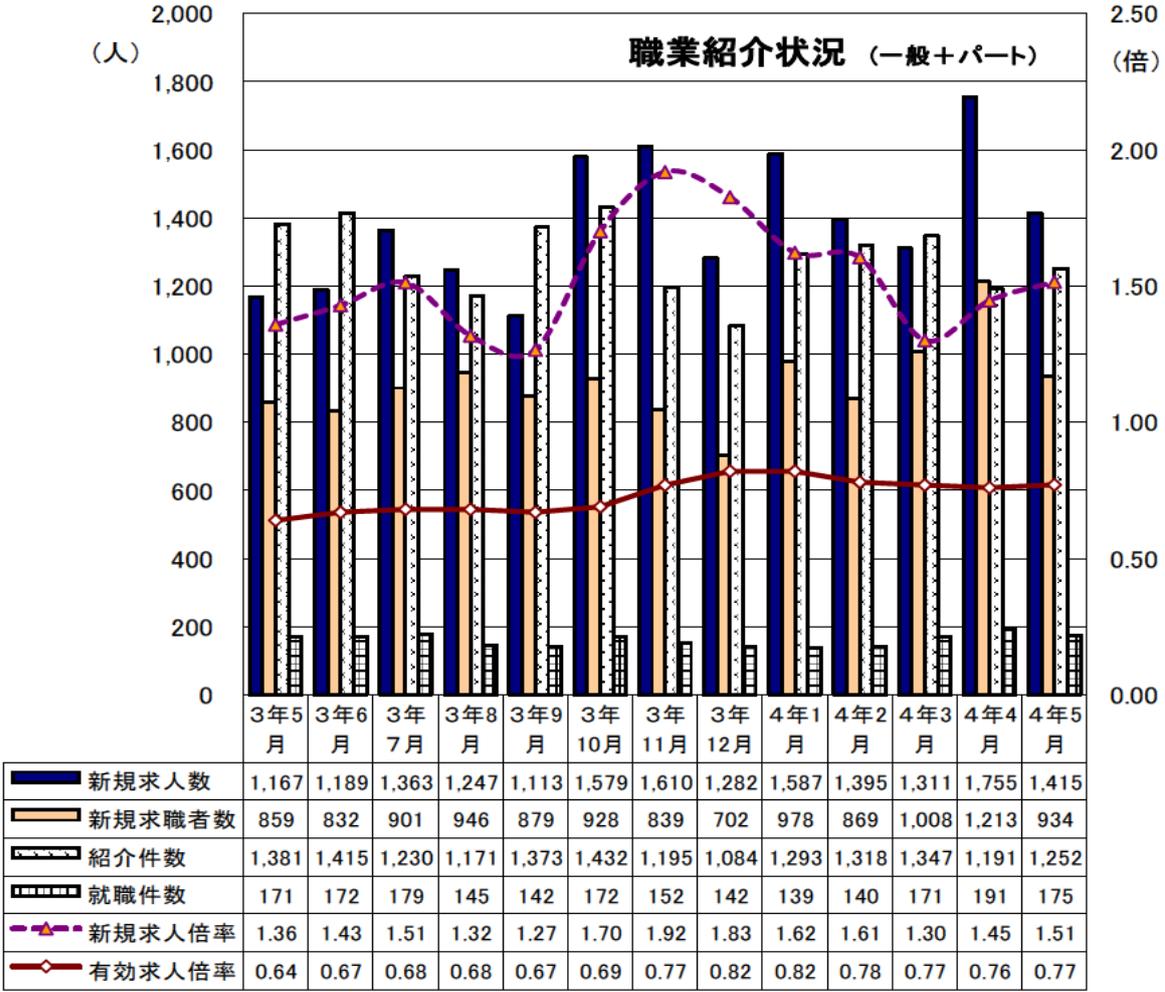
(ハローワーク王子だより)

令和4年5月

ハローワーク王子 月報

【5月の求人・求職動向】

- ・ 新規求人数は一般で791人前年同月比21.1%増、パートで624人前年同月比21.4%増、全数では1,415人、対前年同月比21.3%増となり、有効求人数は一般で2,463人前年同月比10.9%増、パートで1,855人前年同月比41.0%増、全数では4,318人、対前年同月比22.1%増となった。
- ・ 新規求職者数は一般で570人前年同月比8.2%増、パートで364人前年同月比9.6%増、全数では934人、対前年同月比8.7%増となり、有効求職者数は一般で3,480人前年同月比3.8%減、パートで2,122人前年同月比9.3%増となり、全数では5,602人、対前年同月比0.7%増となった。
- ・ これにより、新規求人倍率は1.51倍と前年同月を0.15P上回り、有効求人倍率については0.77倍と前年同月を0.13P上回った。
- ・ 就職件数については175人、対前年同月比2.3%増であった。



最近の雇用情勢

令和4年5月(7月1日発行)

編集発行：ハローワーク王子 雇用情報コーナー

◆ 経済情勢 (令和4年6月20日内閣府公表の6月月例経済報告より)

【基調判断】 → ・景気は、持ち直しの動きがみられる。

【雇用情勢】 → ・雇用情勢は、持ち直しの動きがみられる。

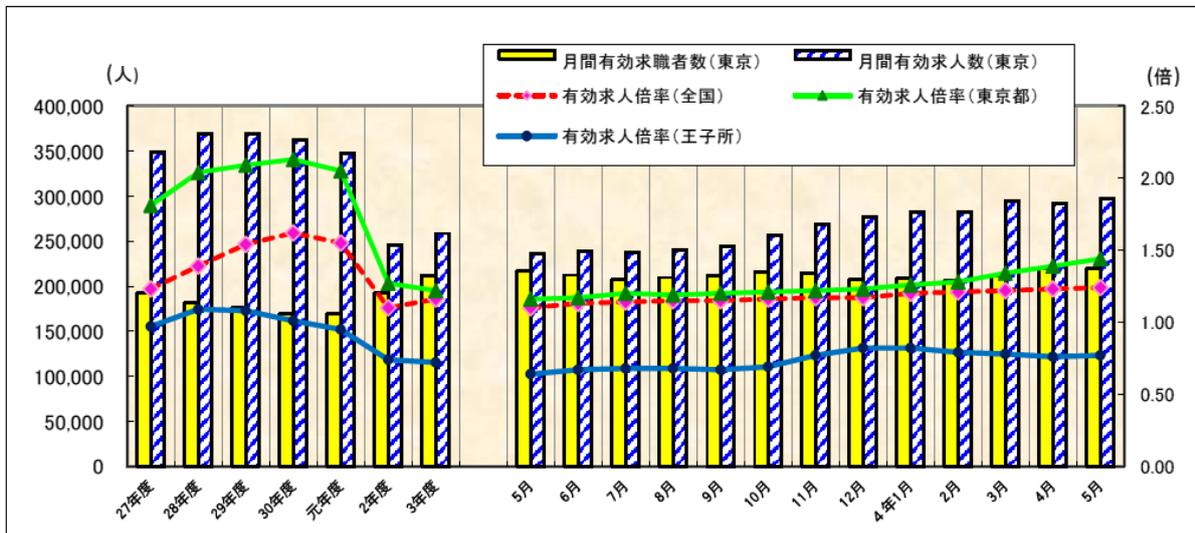
◆ 雇用失業情勢 (令和4年5月分:7月1日総務省・厚生労働省・東京労働局公表)

【完全失業率】 ・全国(季節調整値) 2.6% (前月と比べ0.1P上昇、完全失業者数11ヵ月連続減少)

【有効求人倍率】 ・全国(季節調整値) 1.24倍 (前年同月比+0.14P、前月比+0.01P)

・東京都(季節調整値) 1.44倍 (前年同月比+0.28P、前月比+0.05P)

・王子所(原数値) 0.77倍 (前年同月比+0.10P、前月比+0.01P)



【東京都における新規求人の動き】 ※5月の新規求人数 98,253人 (前年同月比+32.7%)



【職種別の有効求人倍率】5月

フルタイム			職 種	パートタイム		
東京	23区	王子		東京	23区	王子
1.20	1.42	0.68	職業計	1.20	1.39	0.84
0.99	1.17	0.48	管理的職業	0.21	0.27	0.80
1.77	2.09	0.88	専門的・技術的職業	1.22	1.45	0.69
0.38	0.45	0.17	事務的職業	0.38	0.45	0.21
2.09	2.47	0.75	販売の職業	1.57	1.99	1.86
3.59	4.36	1.42	サービスの職業	4.32	4.82	1.50
8.82	11.59	10.48	保安の職業	11.23	14.93	10.17
0.73	0.81	0.15	農林漁業の職業	0.81	1.09	-
1.77	2.17	0.82	生産工程の職業	1.49	1.67	4.38
2.48	3.15	2.17	運輸・機械運転の職業	2.00	2.67	1.47
5.91	6.50	4.49	建設・採掘の職業	1.00	0.97	0.13
0.76	0.92	0.37	運搬・清掃等の職業	1.42	1.67	1.37
1.76	2.20	0.38	IT関連の職業	0.28	0.33	0.17
4.07	5.20	4.52	福祉関連の職業	4.12	5.61	2.53

(地産保だより)

質の良い睡眠（良眠）で免疫力を上げましょう！

北地域産業保健センター 猿山淳子

今年は梅雨明けが早く6月末から暑い日が続きました。このように暑いときは夜間の気温の下がり度合いが少なく寝苦しくなってきます。室温が高いと体温も下がりにくく湿度も高ければ汗をかいても蒸発せず、体温が内にこもりやすくなり、深部体温が下がらないので良眠になりません。深部体温が下がると良眠のスイッチが入ります。体温には①身体の表面温度でわきの下や口の中の温度を測ってその状況がわかるものと②脳を含めた内臓の深部体温で生命維持のために皮膚温より高くなっているのが特徴です。赤ちゃんが眠くてむずかっている時、手足が暖かくなって、皮膚から熱を放散し深部体温を下げて皮膚温との差を縮めています。これが良眠を得る一つの方法です。睡眠モードに切り替えるのは「体温」と「脳」という2つのスイッチです。体温は「筋肉や内臓による熱産生」と「手足からの熱放散」によって調節されています。人間の体温は、睡眠時より覚醒時のほうが高く、睡眠中は温度を下げて臓器や筋肉や脳を休ませ、覚醒時は温度を上げて体の活動を維持する。これは体の内部の体温の変化のことで、深部体温を下げるのを助ける方法として有効なのが「寝る1-2時間前の入浴」です。40度のお風呂に15分入った場合深部体温が0.5℃上がったことが確認できたという報告があります。深部体温は上がった分だけ大きく下がろうとするので入眠に必要な体温下降が大きくなり、最初のノンレム睡眠（脳も体も眠っている睡眠）の質がよくなります。そのような理由で寝る前に入浴して深部体温を上げれば寝るときに体温が下がってスムーズに眠りやすくなります。また、睡眠は休息やホルモンバランスの調整だけでなく記憶の整理・定着、免疫力増強、脳の老廃物の除去など病気の発症とかかわりがあることがわかってきました。もう一つの方法は「脳を徐々に睡眠モードに持っていく」です。できるだけベッドに入るまで同じ行動をとって脳に「これをする」と眠くなる」という条件付けをする方法です。寝る前にゆったり音楽を聴いたり、アロマをたいたり、リラックスできる時間を作りましょう。体内時計も重要なポイントです。人間の体には朝目が覚めて夜眠くなるというリズムを調整する体内時計があります。体内時計は光によって調節されているので朝、起きたらまず、カーテンを開けて光を浴びましょう。曇りの日でも大丈夫です。曇りや雨の日でも太陽光は届いていますから。太陽光を浴びることでメラトニン（睡眠ホルモン）が抑制されます。メラトニンは日光を浴びてから14・16時間後に分泌が増加して自然と眠くなってきます。

また、夜の寝つきをよくするために日中に充実した時間を過ごす、ウォーキングをしたり、ストレッチや水泳など適度な運動が程よく眠れます。

〒114-0002 東京都北区王子2丁目16番11号 北区医師会館3階

独立行政法人 労働者健康安全機構 北地域産業保健センター

TEL/FAX 03(5390)3558

電話受付日； 火・水・木曜日 13:00～16:45

実施する産業保健サービスは無料です！



さんぼくん

(事務局だより)

令和4年6月8日付けの朝日新聞の夕刊に『ブラックボックスだった』過労死報告』という記事が掲載されて...

労働基準監督署の調査復命書は一般的に非開示ですので、その意味で「ブラックボックス」という標題を付したのかと納得しましたが、記事によれば、同センターの確認した26項目の徴候は調査票「過労徴候しらべ」として同センターのサイトに公表されており、同センターでは調査票で職場の疲労を「見える化」できる。

前回改正は平成13年12月のことですが、80時間、100時間という数値が初めて示され、それまでの短期間評価に加えて長期間(6ヶ月間)の評価が加えられるなど、画期的な内容だったと記憶しています。

当時「人間、80時間、100時間で死ぬものか!」といった内・外野からのヤジもあったのを思い出します。

脳・心臓疾患(には限りませんが)、重度の障害が残れば、保険給付がされても、その後の日常生活に御本人のみならず御家族にも多大な苦労を強いることが少なくありません。やはり、健康でいることが一番です。

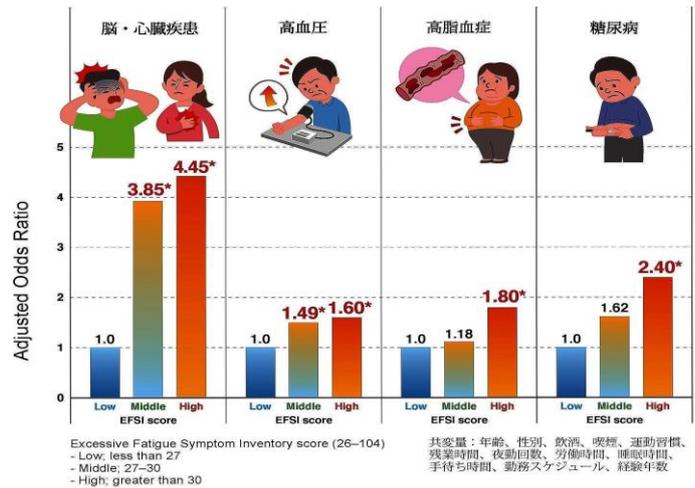
同センター作成の調査票はサイトからダウンロードできます。まずは転ばぬ先の杖が肝要です、事業場だけではなく、健康管理の一環として個人チェックに使うのも良いかもしれません。

過労徴候しらべ (Excessive Fatigue Symptoms Inventory (EFSI))

過労死として労災認定された復命書を全国から収集(平成22年から26年の5年間; 1,564件)



我々の研究チームでは、労災復命書に記載のあった過労死の前駆症状を活用し、26項目の過労徴候を記した「過労徴候しらべ」を開発した。右図は1,992名のトラックドライバーを対象に、彼らの過労死関連疾患の既往歴と過労徴候しらべの得点の関連性を検討したものである。



過労徴候しらべ (Excessive Fatigue Symptoms Inventory (EFSI))



我々の研究チームでは、過労死の労災復命書に記載のあった過労死の前駆症状を活用し、過労リスクを簡便に評価する新しい調査票を開発した。それをういて過労死の発生が多いトラックドライバーを対象に調査を行った。

トラックドライバーの働き方と過労徴候しらべの関連性を検討

残業時間の長さ

労働時間の長さ

夜勤回数の多さ

睡眠時間の短さ

夜間・早朝勤務(出庫・帰庫が2時から5時にかかる勤務)



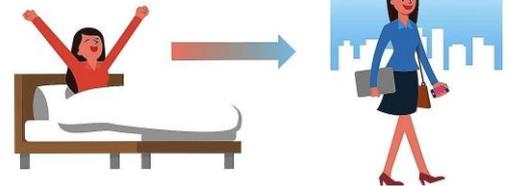
過労リスク(過労徴候しらべによって測定)

左の5つの要因の中で最も過労リスクと関連性が高かったのは「睡眠時間の短さ」であった。

Take-home message

健康的な眠り

睡眠は疲労回復を促し、労働の生産性、安全性、健康性を高め、過労リスクを予防する。



勤務間インターバル

労働者が睡眠時間を十分、確保できるように勤怠スケジュールを編成することは過労死を防ぐための対策になり得る。



過労徴候しらべ

過去6か月の間に、以下の訴えや行動上の変化がどの程度ありましたか？
あてはまる番号に○をつけてお答え下さい。

全く
なかった
少し
あった
しばしば
あった
頻繁に
あった

- 1. 冷や汗や、大量な汗等の異常に汗をかくこと 1 2 3 4
- 2. 肩や背中に激しい痛みを感じること 1 2 3 4
- 3. 顔がほてる、顔が熱くなる感覚 1 2 3 4
- 4. 胸部の痛みや圧迫感 1 2 3 4
- 5. 息苦しさ、呼吸困難 1 2 3 4
- 6. 嘔吐を繰り返すこと 1 2 3 4
- 7. 心臓がドキドキする等の動悸 1 2 3 4
- 8. 手足のしびれや麻痺 1 2 3 4
- 9. 急に目の前が真っ暗になって目が見えない等の視覚異常 1 2 3 4
- 10. 激しい頭痛やめまい 1 2 3 4
- 11. 呂律が回らず上手くしゃべれない 1 2 3 4
- 12. 激しい歯の痛み 1 2 3 4
- 13. 同僚や上司、客、家族等と感情的になってケンカすること 1 2 3 4

全く
なかった
少し
あった
しばしば
あった
頻繁に
あった

- 14. 急に意識がなくなること 1 2 3 4
- 15. 鼻血が止まらないこと 1 2 3 4
- 16. 眠りたくても眠れない等の不眠症状 1 2 3 4
- 17. 大幅な体重の減少 1 2 3 4
- 18. 休息や睡眠をとっても全然回復しない異常な疲労感 1 2 3 4
- 19. 異常な眠気 1 2 3 4
- 20. 些細なことにでもすぐに怒ったり、いらいらするようになること 1 2 3 4
- 21. 食欲がなくなること 1 2 3 4
- 22. 会社を辞めたいと頻繁に思うようになること 1 2 3 4
- 23. 休日のほとんどを疲れ切っていて寝て過ごすようになること 1 2 3 4
- 24. 仕事から帰宅後、夕食や入浴も出来ないほど疲れ切っていてすぐに寝てしまうようになること 1 2 3 4
- 25. 起床時になかなか起きられなくなる等、異常に寝起きが悪くなること 1 2 3 4
- 26. 新聞を玄関まで取りに行く等の普段はできていた生活上での行動ができなくなること 1 2 3 4

記入日 年 月 日 名前

過労徴候しらべ調査票のダウンロードは

労働安全衛生総合研究所 (<https://www.jniosh.johas.go.jp>) → 刊行物・報告書等 (研究成果一覧)

→ アプリ・質問紙 → 過労徴候しらべ調査票

協会だより 6月～7月の主な事業活動

6月

- ◆6・1 上野、足立・荒川支部共催
危険予知訓練研修会
(城東職業能力開発センター)
- ◆6・3 会報第248号発行
(王子労働基準協会支部)
- ◆6・9 令和4年度全国安全週間説明会
(北とぴあつつじホール)
- ◆6・13 (公社)東基連定時総会
(上野精養軒)

7月

- ◆7・12 第1回労務管理等実務講習会
(北とぴあスカイホール)
(上野、足立・荒川支部と共催)

新入会員のご紹介

事業場名 中央交通株式会社
所在地 東京都北区田端3丁目23番9号
代表者 代表取締役 西郡秀文
従業員数 35名
事業内容 一般乗用旅客自動車運送業

編集後記

総務部会 幹事 香取 義和
(株式会社 DNP 包装)

会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

本号がお手元に届く頃には、さらに夏の暑さも厳しさを増していることでしょう。

さて、毎号、私たちの目を楽しませてくれる本会報表紙の浮世絵は、かつての江戸の風物を私たちに教えてくれます。まだ冷房などない江戸の昔では、夏の暑い夜には怪談話などでも涼を得たと聞き及びます。

背筋も凍る、というものではありませんが、この王子地区についても、落語の「王子の狐」や、地域伝承「王子の狐火」など、狐にまつわる有名な怪異譚が残されています。

昔から各地の昔話、民間伝承には、妖魅・怪異の類がよく登場し、なかでも「狐の七化け狸の八化け」などというように、年古り妖力を得て人をたぶらかしたりする狐狸の話は数多くに登り、それだけ身近な存在でもあったようです。狐には稲荷神の使いであり神の眷属という面と、九尾の狐に代表される人を惑わす妖魅の類という面の両方があります。いずれにせよ、下手に関われば「祟り」にふれるという点で、人々の畏れの対象となっていたようです。

当時、王子はやや江戸から外れた郊外であったようですから、前出の「王子の狐火」という、狐火の名所として有名であったことも頷けます。

この、浮世絵にも見られる「狐の行列」は大晦日の夜、関東一円の狐が集まり関八州の束ねである王子稲荷神社へ参殿したという伝承を伝えるもので、その行列の狐火はたいそう壮観であったそうです。

やがて人や街の明かりも増えるにつれ、狐も狐火もすっかり影をひそめていってしまったことと思いますが、この「狐の行列」の言い伝えは、今も地元に残る元旦行事として受け継がれているそうです。

残念ながら現在はコロナ禍で中止されていますが、一日も早く疫禍が収まり、かつての王子の風物を今に伝えるこの伝統行事についても再開されて欲しいものです。

末筆ながら会員の皆様のますますのご発展をお祈り申し上げます。

教育の印刷・信頼の技術

 株式会社リーブルテック

未来を見据えて 進化し続ける

創業以来 100 余年、
教科書、教育関連図書づくり一筋に、
深く日本の教育・文化に携わってまいりました。
教育の印刷を軸として、
さらに情報化社会への新しい道を切り開き、
新たな展開を目指していきます。



【本社】〒114-0004 東京都北区堀船 1-28-1 tel : 03-3927-6411
【工場】〒347-0004 埼玉県加須市古川 2-3-1 tel : 0480-68-4761
<https://www.livretech.co.jp/>

響きあう心、ずっと、ずっと

私達は、感性を磨き、互いに思いやり、協調し、邁進します。
期待される私であるために、期待される会社であるために。



 図書印刷株式会社

〒114-0001 東京都北区東十条3-10-36
TEL 03(5843)9700
URL <https://www.tosho.co.jp/>

大人の旅を、ごいっしょに。



50歳からの旅に、この一枚。
大人の休日倶楽部カード。

◎満50歳以上の方へ。

大人の休日倶楽部 **ミドル**
JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも
5%割引^{※1}
初年度年会費(2,624円)無料!
入会後1年間は年会費が無料となります。なお、退会1年以内に再入会された方は対象となりません。

◎男性満65歳以上、女性満60歳以上の方へ。

大人の休日倶楽部 **シニア**
JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも
30%割引^{※1}
年会費:個人会員4,364円・夫婦会員7,458円
ご夫婦の場合、どちらかが満65歳以上なら、お二人そろって夫婦会員としてご入会いただけます。

※乗車箇所・利用期間等に制限があります。

- 特典1 JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも5%・30%割引^{※1}に。
- 特典2 「大人の休日倶楽部バス」など会員限定の割引きっぷや、旅行商品など会員だけのおトクがいろいろ。
- 特典3 楽しい時間を、楽しい仲間とごいっしょに。学びの時間を楽しむ「趣味の会」にご参加いただけます。
- 特典4 鉄道博物館貸切イベントや映画の特別試写会など、会員限定イベント・講演会にご参加いただけます。
- 特典5 使うほど貯まるポイント^{※2}は、Suicaに入金(チャージ)したり、素敵な商品と交換できます。
- 特典6 Suicaとしてご利用いただけます。

※1 乗車箇所・対象商品・利用期間等に制限があります。 ※2 利用額に応じて、JRE POINTが貯まります。

大人になったら、したいこと。



詳しくはJR東日本・JR北海道の主な駅にあるリーフレットまたは入会申込書をご覧ください。大人の休日倶楽部 **検索**

©JR東日本の発行 2022年4月31日現在のものです。



ともに歩もう
挑戦の、その先へ



夢をかなえるパートナー
城北信用金庫