



2026年度法定講習会等開催予定(2026年4月～2027年3月)

公益社団法人東京労働基準協会連合会では、安全衛生研修センターのほか、たま研修センター及び各支部において講習会を開催しております。各講習の詳細につきましては、各開催回の開催案内(リーフレットまたはホームページ(本部・各支部))をご覧ください。お問い合わせ・お申し込みは下表の「申込受付」にてお願いいたします。開催会場の略称等は下表欄外をご覧ください。

(令和8年4月1日現在)

Table with columns: 講習会名, 申込受付, 科目, 4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月. Rows include various safety training courses like 石綿含有建材調査者, 床上操作式クレーン, ガス溶接, etc.

※申込受付は、通常、講習開催日の3か月前の1日から開始します。定員になり次第締め切りとなりますので、事前に申込状況をご確認ください。講習会に関する詳細は東基連・各支部のホームページ又は講習案内をご覧ください。
※「安全衛生研修センター」の講習会場は、東京労働基準協会連合会 安全衛生研修センターの本館又は別館(江戸川区)となります。
※「中央支部」の講習会場は、全て中労基協ビル4階ホールです。
※たま研修センター(八王子支部・立川支部・青楓支部・三鷹支部)の無記載講習会場は、たま研修センター(立川市曙町1-21-1 いちごビル2階)です。
※たま研修センターについて、「日野日野」は日野自動車日野工場、「日野羽村」は日野自動車羽村工場が会場となります。
※安全衛生研修センターで行う玉掛け、小型移動式クレーン、床上操作式クレーン、高所作業車(10m以上)、酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習及び低圧電気特別教育の実技は、当連合会が指定した日に受講していただきます。

講習会名		申込受付	科目	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
技 能 講 習 （ 東 京 労 働 局 長 登 録）	石綿含有建材調査者(一般) (東京労働局長登録)	安全衛生研修センター	学科 試験	2日 1日			20(水)~21(木) 29(金)				
	床上操作式クレーン	安全衛生研修センター	学科 実技	2日 1日	1(木)~2(金) 5(月)/6(火)/7(水)		14(月)~15(火) 16(水)/17(木)/18(金)	4(木)~5(金) 8(月)/9(火)/10(水)			
	小型移動式クレーン	安全衛生研修センター	学科 実技	2日 1日		4(水)~5(木) 6(金)/9(月)/10(火)	7(木)~8(金) 12(火)/13(水)/14(木)		4(木)~5(金) 8(月)/9(火)/10(水)		
	ガス溶接	安全衛生研修センター	学科 実技	1日 1日	21(水) 22(木)	19(木) 20(金)	14(月) 15(火)	21(木) 22(金)	8(月) 9(火)	16(火) 17(水)	
	フォークリフト (31時間)	安全衛生研修センター	実技	学科	1日	26(月)	24(火)	5(火)	2(火)	1(月)	
				平日 土日	3日	27(火)~29(木) 10/31(土)11/1(日)7(土)	25(水)~27(金)	6(水)~8(金)	3(水)~5(金)	2(火)~4(木) 6(土)7(日)13(土)	
		たま研修センター	学科 実技(日野羽村) 実技(日野日野)	1日 3日		5(木) 8(日)15(日)22(日)		13(水)/14(木) 17(日)24(日)31(日) 17(日)24(日)31(日)			
	高所作業車 (10m以上)	安全衛生研修センター	学科 実技	1日 1日		11(水) 12(木)/13(金)/16(月)		18(月) 19(火)/20(水)/21(木)		11(木) 12(金)/15(月)/16(火)	
	玉掛け	安全衛生研修センター	学科 実技	2日 1日	13(火)~14(水) 15(木)/16(金)/19(月)	16(月)~17(火) 18(水)/19(木)/20(金)	1(火)~2(水) 3(木)/4(金)/7(月)	25(月)~26(火) 27(水)/28(木)/29(金)	15(月)~16(火) 17(水)/18(木)/19(金)	17(水)~18(木) 19(金)/23(火)/24(水)	
	玉掛け技能 +クレーン特別教育	たま研修センター	学科 実技(日野羽村) 学科 実技(日野日野)	2日 1日 2日 1日	15(木)~16(金) 18(日)/25(日) 19(月)~20(火) 25(日)、11/1(日)				3(水)~4(木) 7(日)/14(日)		
	クレーン特別・実技(希望者)	たま研修センター	実技(日野日野)	1日		8(日)又は15(日)				21(日)又は28(日)	
	木工機械作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	26(月)~27(火)						
	プレス機械作業主任者	安全衛生研修センター たま研修センター	学科	2日					9(火)~10(水)		
	乾燥設備作業主任者	安全衛生研修センター たま研修センター	学科	2日	19(月)~20(火)				8(月)~9(火)		
	はい作業主任者	安全衛生研修センター たま研修センター	学科	2日	15(木)~16(金)		23(水)~24(木)		1(月)~2(火)		
	特化・四アルキル鉛 作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	1(木)~2(金) 19(月)~20(火)	4(水)~5(木) 18(木)~19(木)	1(火)~2(水) 16(水)~17(木)	5(火)~6(水) 27(水)~28(木)	9(火)~10(水) 25(木)~26(金)	15(月)~16(火) 29(月)~30(火)	
		中央支部				25(水)~26(木)					3(水)~4(木)
		たま研修センター					7(月)~8(火)		1(月)~2(火)		
	鉛作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	21(水)~22(木)	10(火)~11(水)	14(月)~15(火)	12(火)~13(水)	16(火)~17(水)	15(月)~16(火) 9(火)~10(水)	
	酸素欠乏・硫化水素 作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	6(火)~7(水) 8(木)/9(金)	12(木)/13(金)	8(火)~9(水) 10(木)/11(金)	12(火)~13(水) 14(木)/15(金)	16(火)~17(水) 18(木)/19(金)	11(木)/12(金)	
		中央支部	学科 実技	2日 1日	6(火)~7(水) 8(木)				16(火)~17(水) 18(木)		
		たま研修センター	学科 実技	2日 1日						2(火)~3(水) 4(木)/5(金)	
		安全衛生研修センター	学科	2日	13(火)~14(水) 28(水)~29(木)	9(月)~10(火) 24(火)~25(水)	7(月)~8(火) 21(月)~22(火)	7(木)~8(金) 20(水)~21(木)	3(水)~4(木) 24(水)~25(木)	8(月)~9(火) 23(火)~24(水)	
	有機溶剤作業主任者	たま研修センター	学科	2日	5(月)~6(火) 15(木)~16(金)	12(木)~13(金) 4(水)~5(木)	21(月)~22(火)	18(月)~19(火)	16(火)~17(水) 1(月)~2(火)		
		安全衛生研修センター	学科	2日		26(木)~27(金) 5(木)~6(金)				25(木)~26(金) 9(火)~10(水)	
		中央支部									
石綿作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	8(木)~9(金)			21(木)~22(金)		19(火)		
金属アーク(限定)	安全衛生研修センター	学科	1日								

※申込受付は、通常、講習開催日の3か月前の1日から開始します。定員になり次第締め切りとなりますので、事前に申込状況をご確認ください。講習会に関する詳細は東基連・各支部のホームページ又は講習案内をご覧ください。
※「安全衛生研修センター」の講習会場は、東京労働基準協会連合会 安全衛生研修センターの本館又は別館(江戸川区)となります。 ※「中央支部」の講習会場は、全て中労基協ビル4階ホールです。
※たま研修センター(八王子支部・立川支部・青梅支部・三鷹支部)の無記載講習会場は、たま研修センター(立川市曙町1-21-1 いちごビル2階)です。 ※たま研修センターについては、「日野日野」は日野自動車日野工場、「日野羽村」は日野自動車羽村工場が会場となります。
※安全衛生研修センターで行う玉掛け、小型移動式クレーン、床上操作式クレーン、高所作業車(10m以上)、酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習及び低圧電気特別教育の実技は、当連合会が指定した日に受講していただきます。

講習会名		申込受付	科目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
特別教育	自由研削といし	安全衛生研修センター たま研修センター	学科・実技	1日	15(水)	21(木)	19(金)	27(月)	31(月) 25(火)	25(金)
	機械研削といし	たま研修センター	学科	1日	25(月)					
	動力プレス機械金型調整等	たま研修センター	学科(日野羽村)	1日						
	アーク溶接	安全衛生研修センター	学科	2日	22(水)～23(木)	27(水)～28(木)	24(水)～25(木)	21(火)～22(水)	25(火)～26(水)	16(水)～17(木)
		たま研修センター	実技	1日	24(金)	29(金)	26(金)	23(木)	27(木)	18(金)
	高圧・特別高圧	安全衛生研修センター	学科	2日	20(月)～21(火)	18(月)～19(火)	15(月)～16(火)	1(水)～2(木)	26(水)～27(木)	24(木)～25(金)
		たま研修センター						6(月)～7(火)		
	低圧電気	安全衛生研修センター	学科	1日	6(月)	11(月)	8(月)	6(月)	3(月)	7(月)
		たま研修センター	実技	1日	7(火)/8(水)/9(木)	12(火)/13(水)/14(木)	9(火)/10(水)/11(木)	7(火)/8(水)/9(木)	4(火)/5(水)/6(木)	8(火)/9(水)/10(木)
		たま研修センター	学科・実技	1日					3(月)	
	高所作業車(10m未満)	安全衛生研修センター	学科・実技	1日	13(月)		1(月)		17(月)	
	粉じん	安全衛生研修センター	学科	1日		20(水)			21(金)	
	ターゲードリフター	安全衛生研修センター	学科	1日		20(水)			19(水)	
	ダイオキシン	安全衛生研修センター	学科	1日						30(水)
フルハーネス	たま研修センター	学科・実技	1日			17(水)			24(木)	
エクソ線ガンマ線装置	たま研修センター	学科	1日		27(水)					
講習会名	申込受付	科目	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
受験準備	衛生管理者(第1種)	安全衛生研修センター 中央支部	学科	4日	25(月)～28(木)		13(月)～16(木)	31(月)～9/3(木)		
				3日			27(月)～29(水)		8(火)～10(木)	
	衛生管理者(第2種)	安全衛生研修センター 中央支部	学科	3日	25(月)～27(水)		13(月)～15(火)	31(月)～9/2(水)		
				2日			27(月)～28(火)		8(火)～9(水)	
	衛生管理者(特例)	安全衛生研修センター	学科	2日	27(水)～28(木)		15(水)～16(木)	9/2(水)～9/3(木)		
		中央支部		1日			29(水)		10(木)	
衛生管理者	たま研修センター	学科	2日			30(木)～31(金)				
X線作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日		22(月)～23(火)					
講習会名	申込受付	科目	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
その他の労働安全衛生関係講習	総括安全衛生管理者	中央・足立荒川	学科	1日						
		安全衛生研修センター		2日	13(月)～14(火)	7(木)～8(金)	1(月)～2(火)	23(木)～24(金)	17(月)～18(火)	24(木)～25(金)
	安全管理者選任時研修	中央・足立荒川	学科	2日	21(木)～22(金)			6(月)～7(火)		
		たま研修センター		1,2日	3(金)					
	衛生管理者能力向上	安全衛生研修センター	学科	2日					28(月)～29(火)	
		安全衛生研修センター			27(月)～28(火)	11(月)～12(火)	22(月)～23(火)	15(水)～16(木)	26(水)～27(木)	16(水)～17(木)
	安全衛生推進者	中央・足立荒川	学科	2日		21(木)～22(金)	15(月)～16(火)		3(木)～4(金)	
		たま研修センター								
	衛生推進者	安全衛生研修センター	学科	1日	16(木)	28(木)	18(木)	13(月)	21(金)	4(金)
		中央・足立荒川					11(木)			2(水)
		たま研修センター			13(水)			27(月)	21(金)	
	雇入れ時安全衛生教育	中央支部			8(水)/13(月)/14(火)/15(水)					
		たま研修センター			2(木)/9(木)					
		上野・王子・足立荒川 亀戸・江戸川	学科	半日	6(月)/9(木)					
					船堀7(火)/亀戸9(木)					
	化学物質管理者(準・1日)	安全衛生研修センター	学科	1日		21(木)	29(月)	17(金)	28(金)	
		中央支部				19(火)		14(火)		
		たま研修センター				26(火)		23(木)		28(月)
	化学物質管理者(専門的)	安全衛生研修センター	学科	2日	22(水)～23(木)	20(水)	17(水)	23(木)	20(木)	14(月)～15(火)
	保護具着用管理責任者	安全衛生研修センター	学科	1日	15(水)			15(水)		18(金)
中央支部							23(木)			
たま研修センター				16(木)					25(金)	
職長教育	安全衛生研修センター	学科	2日			18(木)～19(金)	29(水)～30(木)	24(月)～25(火)	7(月)～8(火)	
職長・安全衛生責任者	たま研修センター	学科	2日		20(水)	18(木)～19(金)				
振動工具(チェーンソーを除く)	たま研修センター	学科	4H		20(水)					
KYT研修	安全衛生研修センター	学科	1日	6(月)	19(火)	8(月)		20(木)		
	たま研修センター		1日							
	上野・王子・足立荒川		1日		20(火)		1(水)			
	亀戸・江戸川		半日							
熱中症予防管理者労働衛生教育	中央支部					8(月)/19(金)/24(水)				
	たま研修センター			23(木)	18(月)		15(月)			
	上野・王子・足立荒川 亀戸・江戸川	学科	半日				17(水)			
					亀戸19(金)		船堀3(金)			

※申込受付は、通常、講習開催日の3か月前の1日から開始します。定員になり次第締め切りとなりますので、事前に申込状況をご確認ください。講習会に関する詳細は東基連ホームページ又は講習案内をご覧ください。
※「安全衛生研修センター」の講習会場は、東京労働基準協会連合会 安全衛生研修センターの本館又は別館(江戸川区)となります。 ※「中央支部」の講習会場は、全て中労基協ビル4階ホールです。
※上野・王子・足立荒川支部共催による講習は①雇入れ時安全衛生教育は中労基協ビル4階ホールでのリアル開催と同時にZoomによる配信②熱中症予防教育セミナーは北とびあ③その他は東城職業能力開発センターがそれぞれの会場となります。
※亀戸・江戸川支部共催会場は、「亀戸」が亀戸文化センター、「船堀」がタワーホール船堀の各会場です。
※たま研修センターの無記載講習会場は、たま研修センター(立川市曙町1-21-1 いちこビル2階)です。
※たま研修センターの「日野羽村」は日野自動車羽村工場が会場となります。
※安全衛生研修センターで行う玉掛け、小型移動式クレーン、床上操作式クレーン、高所作業車(10m以上)、酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習及び低圧電気特別教育の実技は、当連合会が指定した日に受講していただきます。
※高圧・特別高圧電気、ターゲードリフター特別教育の実技は、原則各事業場で実施していただきます。

講習会名		申込受付	科目	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
特別教育	自由研削といし	安全衛生研修センター たま研修センター	学科・実技	1日	20(火)	6(金)	2(水)	19(火)	3(水)	3(水)	
	機械研削といし	たま研修センター	学科	1日							
	動力プレス機械金型調整等	たま研修センター	学科(日野羽村)	1日	25(日)						
	アーク溶接	安全衛生研修センター	学科	2日	27(火)～28(水)	24(火)～25(水)	16(水)～17(木)	25(月)～26(火)	24(水)～25(木)	23(火)～24(水)	
			実技	1日	29(木)	26(木)	18(金)	27(水)	26(金)	25(木)	
	高圧・特別高圧	安全衛生研修センター たま研修センター	学科	2日	13(水)～16(金)	18(水)～19(木)	1(火)～2(水)	6(水)～7(木)	8(月)～9(火)	1(月)～2(火)	
							14(月)～15(火)				
	低圧電気	安全衛生研修センター	学科	1日	5(月)	9(月)	7(月)	12(火)	15(月)	8(月)	
			実技	1日	6(火)/7(水)/8(木)	10(火)/11(水)/12(木)	8(火)/9(水)/10(木)	13(水)/14(木)/15(金)	16(火)/17(水)/18(木)	9(火)/10(水)/11(木)	
		たま研修センター	学科・実技	1日		30(月)					
	高所作業車(10m未満)	安全衛生研修センター	学科・実技	1日	13(火)		21(月)		1(月)		
	粉じん	安全衛生研修センター	学科	1日		6(金)			26(金)		
		たま研修センター			29(木)						
テールゲートリフター	安全衛生研修センター	学科	1日		30(月)		18(月)				
ダイオキシン	安全衛生研修センター	学科	1日			3(木)			5(金)		
フルハーネス	たま研修センター	学科・実技	1日				26(火)				
エクソスkeletonマ線装置	たま研修センター	学科	1日								
講習会名	申込受付	科目		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
受験準備	衛生管理者(第1種)	安全衛生研修センター	学科	4日	26(月)～29(木)	24(火)～27(金)	14(月)～17(木)		1(月)～4(木)		
		中央支部		3日		9(月)～11(水)		26(火)～28(木)			
	衛生管理者(第2種)	安全衛生研修センター	学科	3日	26(月)～28(水)	24(火)～26(木)	14(月)～16(水)		1(月)～3(水)		
		中央支部		2日		9(月)～10(火)		26(火)～27(水)			
	衛生管理者(特例)	安全衛生研修センター	学科	2日	28(水)～29(木)	26(木)～27(金)	16(水)～17(木)		3(水)～4(木)		
		中央支部		1日		11(水)		28(木)			
衛生管理者	たま研修センター	学科	2日								
X線作業主任者	安全衛生研修センター	学科	2日	26(月)～27(火)			25(月)～26(火)				
講習会名	申込受付	科目		10月	11月	12月	1月	2月	3月		
その他の労働安全衛生関係講習	総括安全衛生管理者	中央・足立荒川	学科	1日	16(金)						
	安全管理者選任時研修	安全衛生研修センター	学科	2日	13(火)～14(水)	16(月)～17(火)	3(木)～4(金)	27(水)～28(木)	24(水)～25(木)	23(火)～24(水)	
		中央・足立荒川				20(火)～21(水)		21(木)～22(金)			
		たま研修センター				13(火)～14(水)					
	衛生管理者能力向上	安全衛生研修センター	学科	2日							
		安全衛生研修センター				19(月)～20(火)	4(水)～5(木)	17(木)～18(金)	20(水)～21(木)	4(木)～5(金)	3(水)～4(木)
	安全衛生推進者	中央・足立荒川	学科	2日			15(火)～16(水)				
		たま研修センター				9(月)～10(火)				11(木)～12(金)	
						1(木)	19(木)	23(水)	8(金)	26(金)	17(水)
	衛生推進者	中央・足立荒川	学科	1日			9(水)				
		たま研修センター						20(水)			
		中央支部									
	雇入れ時安全衛生教育	たま研修センター	学科	半日							
		上野・王子・足立荒川									
		亀戸・江戸川									
	化学物質管理者(準・1日)	安全衛生研修センター	学科	1日	1(木)	30(月)	15(火)	26(火)	8(月)		
		中央支部				27(火)			9(火)		
		たま研修センター					9(水)		26(金)		
	化学物質管理者(専門的)	安全衛生研修センター	学科	2日							
		安全衛生研修センター				21(水)	18(水)	14(月)	25(月)	5(金)	17(水)～18(木)
		中央支部				28(水)					15(月)
	保護具着用管理責任者	たま研修センター	学科	1日							
		安全衛生研修センター					11(金)			9(火)	
中央支部											
職長教育	安全衛生研修センター	学科	2日	22(木)～23(金)	16(月)～17(火)	21(月)～22(火)	28(木)～29(金)	8(月)～9(火)			
職長・安全衛生責任者	たま研修センター	学科	2日	21(水)～22(木)				24(水)～25(木)			
振動工具(チェンソーを除く)	たま研修センター	学科	4H								
KYT研修	安全衛生研修センター	学科	1日	5(月)		4(金)		15(月)			
	たま研修センター		1日		18(水)						
	上野・王子・足立荒川		1日								
	亀戸・江戸川		半日								
熱中症予防管理者労働衛生教育	中央支部	学科	半日								
	たま研修センター										
	上野・王子・足立荒川										
	亀戸・江戸川										

※申込受付は、通常、講習開催日の3か月前の1日から開始します。定員になり次第締め切りとなりますので、事前に申込状況をご確認ください。講習会に関する詳細は東基連ホームページ又は講習案内をご覧ください。

※「安全衛生研修センター」の講習会場は、東京労働基準協会連合会 安全衛生研修センターの本館又は別館(江戸川区)となります。 ※「中央支部」の講習会場は、全て中労基協ビル4階ホールです

※上野・王子・足立荒川支部共催による講習は①雇入れ時安全衛生教育は中労基協ビル4階ホールでのリアル開催と同時にZoomによる配信②熱中症予防教育セミナーは北とび③その他は城東職業能力開発センターがそれぞれの会場となります。

※亀戸・江戸川支部共催会場は、「亀戸」が亀戸文化センター、「船堀」がタワーホール船堀の各会場です。

※たま研修センターの無記載講習会場は、たま研修センター(立川市曙町1-21-1 いちごビル2階)です。

※たま研修センターの「日野羽村」は日野自動車羽村工場が会場となります。

※安全衛生研修センターで行う玉掛け、小型移動式クレーン、床上操作式クレーン、高所作業車(10m以上)、酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習及び低圧電気特別教育の実技は、当連合会が指定した日に受講していただきます。

※高圧・特別高圧電気、テールゲートリフター特別教育の実技は、原則各事業場で実施していただきます。