

心とからだの健康講座

新型コロナウイルス感染拡大とそれに伴う行動制限は、まさにコロナ禍といえる状況で、生活スタイルを大きく変え私たちに大きなダメージを与えています。

このような中で、仕事や生活に不安や大きなストレスを感じている方も多いと思います。今年の「心とからだの健康講座」では、このようなコロナ禍において労働者のメンタルヘルスをどう保つのか、心の問題にどう対処するのかなどについて考えていきたいと思います。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

■ 日 時 **令和3年 7月29日(木)**

午後1時30分～午後4時30分

(午後1時より開場)

■ 会 場 中労基協ビル 4階ホール(千代田区二番町9-8)
東京メトロ有楽町線 麴町駅 4番出口 徒歩3分
JR 四ツ谷駅 麴町口 徒歩8分



■ 受講対象 **メンタルヘルスマネージャー、総務担当者、関心のある方、等**

■ 定 員 **40名**

新型コロナウイルス感染症の状況によって、本講習の開催が中止又は延期となる場合がございます。誠に申し訳ございませんがご了承ください。

■ 受講費 **無 料**

■ 主な内容・講師

①最近の労働衛生行政の動向について 13:30～14:10

中央労働基準監督署 安全衛生課 担当者

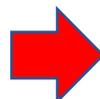
②コロナ禍における、メンタルヘルスの留意点 14:20～16:30

元労働基準監督署長・労働衛生コンサルタント・社会保険労務士
中山労務安全衛生管理事務所 所長 中山 篤 氏

★申込・詳細はパソコンやスマートフォン等でwebにて
URL(<https://www.toukiren.or.jp/shibu/chuo/kokorotokarada.html>)

右のQRコードを読み取ると詳細のページにアクセス
いただけます(6月10日頃より申込開始)

インターネット環境をお持ちでない方は、
講習担当(03-3263-5060)までお問い合わせください。



(詳細はこちらから)

主催 (公社) 東基連 中央労働基準協会支部
千代田区二番町9-8 電話: 03-3263-5060