

オンライン  
開催  
(Zoom ウェビナー)

令和7年度企業向け講演会

# 健康と仕事の両立が メンタルヘルス不調を防ぐ

予防から休復職支援までの実践

参加費  
無料

定員  
200名



令和8年 **3/4(水)**

15:00～16:30 (受付開始 14:30)

対象者

都内企業の管理職、  
人事労務担当者、健康管理者など

お申込み方法

下記の二次元コードまたは URL からお申込みください。  
申込時にご登録いただいたメールアドレスへ、3月2日(月)に、  
参加証メールを送付します。内容を必ずご確認ください。

<https://www.d-wks.net/r7kigyous260304/form>



申込締切：2月27日(金)

お問合せ

- ◆ お申込みや視聴方法等に関すること  
講演会運営事務局(株式会社ディーワークス内)  
TEL:03-5835-0388(平日10:00～17:00)  
E-mail:r7kigyous@d-wks.net
- ◆ 事業内容に関すること  
東京都保健医療局保健政策部健康推進課  
TEL:03-5320-4310

講師 高野 知樹 氏



医療法人社団 弘富会 神田東クリニック 院長  
医学博士 / 精神科専門医 /  
労働衛生コンサルタント  
厚生労働省「こころの耳」委員長

講演内容

本講演では、精神科医および産業医の立場から、日頃からの健康と仕事の両立がメンタルヘルス不調の予防につながるという視点を軸に、職場のメンタルヘルス対策を解説します。働き方や職場環境の調整、早期の気づきと対応といった予防的取り組みを整理したうえで、休職・復職支援や治療と仕事の両立支援の実例、主治医・産業医・職場の役割分担、再発予防のポイントを具体例とともに提示し、現場で活かせる実践的な知見をご紹介します。