

王子労基協会報

2024年
第257号

(公社) 東基連王子労働基準協会支部

〒114-0022 北区王子本町1-22-3 王子工業会館内

TEL 03-5924-3047 FAX 03-5924-3048



(浮世絵に描かれる北区) 東京三十六景 王子音無川 (昇斎一景 1870~74年)

表紙の浮世絵は、初代歌川広重の「名所江戸百景 王子音無川堰埭世俗大瀧ト唱」の構図をもとにした作品です。原画は豎判の作品でしたが、本作は横判となっています。王子石堰は石神井川の水を分水するためのもので、「金輪寺峡下」(新編武蔵風土記)に設置されていました。(北区飛鳥山博物館所蔵)

《目次》

* 目次・行事予定	1
* 支部長就任のご挨拶	2
* 協会事業報告	3
* 監督署だより	5
* ハローワーク王子だより	7
* 地産保だより	8
* 協会だより・編集後記	9
* 会員企業広告	10

《行事予定》

* 8・5	会報第257号発刊
* 9・10	第75回全国労働衛生週間説明会 (北とぴあ つつじホール)
* 10・9	第26回産業保健フォーラム IN TOKYO 2024 (ティアラこうとう)
* 8月	第2回安全衛生合同部会 (王子労働基準監督署会議室)
* 9月	会報第258号編集会議
* 10月	第2回正副支部長会議・幹事会

支部長就任のご挨拶

王子労働基準協会支部 支部長 外山 博光
(城北信用金庫)



会員企業の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、5月23日に開催されました定期総会におきまして、高坂前支部長の後任として、(公社)東基連王子労働基準協会支部の支部長の要職に選任され、就任いたしました外山でございます。長年支部長をされ、いくつも多大な功績を残された高坂支部長の後任で、日ごとに責任の重さが増していくのを痛感しております。微力ではございますが、高坂支部長をはじめ、諸先輩方が築いてこられたものを汚さぬよう努力してまいりますので、変わらぬご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスもあり、社会情勢が加速度的に変化する難しい昨今ですが、一人ひとりの人生観や価値観にも大きな影響をもたらしたのではないかと思います。そうした多様性を重んじる風潮の強まりより、会員企業の皆さまにおかれましても、テレワークの導入やワークライフバランスの確保など、働き方の工夫をされていることと存じます。

こうした変化の中でも、労働基準関係法令の普及促進と、働く人々の労働条件の確保・改善、労働災害防止及び健康保持増進等を図るためには、王子労働基準監督署をはじめ、行政機関や関係団体、そして会員の方々と連携し、ご協力なくしてできないものと考えております。ぜひ、当支部の積極的な活用を通じて、同じ北区で事業を営む企業間の情報交換や共有の場となれば幸甚です。

結びとなりますが、会員企業の皆さまに、今後も一層のご協力をお願い申しあげまして、就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。



◇ 令和6年度 全国安全週間説明会

第97回全国安全週間 スローガン

「危険に気付くあなたの目 そして摘み取る危険の芽
みんなで築く職場の安全」



王子労働基準監督署 高橋署長



王子労働基準協会支部 岡本安全部会長

第97回全国安全週間説明会が、6月5日(水)北とぴあつつじホールにおいて王子労働基準監督署との共催で開催され、約130事業場ほどの参加がありました。

説明会冒頭、王子労働基準監督署、高橋署長からは、「長期的には労働災害は減少していますが、最近はやや増加の傾向がみられるところです。本年は第14次労働災害防止計画2年目の年であり、王子労働基準監督署でも死亡災害を始めとした重篤な災害の撲滅、また、発生頻度の高い労働災害の減少を目指して業種ごとの重点対策に取り組むことにしています。この計画の当署の目標は『死亡災害0』『2027年末の死傷災害194件以下』であります。この目標を達成させるため、労働災害防止の取組を皆様方のご協力のもと進めて行く所存です。このような状況の中、全国安全週間説明会が開催されます。後ほど、担当から実施要綱の説明がありますが、本大会を契機に各企業、各事業場の皆様が安全文化の醸成、安全意識の向上を図るための積極的な取り組みをお願い致します。」等の話がありました。

続いて、王子労働基準協会支部、岡本安全部会長からは、「今年に入ってから国内各空港で発生した航空機事故に触れた後、安全とは『危険な状態が身近になく、心の状態が落ち着いていること』を言うようです。心の状態は常に変化しますで、焦りや油断から心の状態が不安定になれば身体に危険が及ぶことに繋がります。事故が発生していないから安全なのではありません。常に心を落ち着かせて冷静に安全の意義を共有して安全な環境を全員で作っていきましょう。」等の話がありました。

○ 全国安全週間実施要綱

王子労働基準監督署 八尾 第二方面産業安全専門官

全国安全週間実施要綱実施者の実施事項について「本週間」「準備期間」に拘わらず通年に実施して頂きたいと説明。続いて、具体的な事故事例を挙げながら最近の労働災害発生状況、死亡災害の撲滅、並びに業種の災害特性に応じた対策の強化等についての説明がありました。



八尾第二方面産業安全専門官



畠中第二方面主任監督官

○ 最近の法改正等について

王子労働基準監督署 畠中 第二方面主任監督官

働き方改革関連法等について、2024年4月に実施された、労働条件明示のルール改正に伴う追加事項、自動車運転者、医師等にかかる時間外労働上限規制の適用についての説明、また、転倒災害についての説明がありました。

○ 事例発表 「中外製薬浮間事業所の労働災害防止対策について」

中外製薬工業株式会社 経営管理部総務グループ 谷川雅彦 氏

中外製薬浮間事業所様では事業所内に「EHS（環境・安全・衛生）」体制（安全衛生体制）を立ち上げ、EHS体制の下に安全衛生管理活動が推進されています。EHS事務局による発生した業務上災害への対処手法、第三者機関による災害報告内容の検証、検証結果のフィードバック、発生した災害の同社他事業所への相互水平展開等、更にEHS事務局の指導の下に安全衛生全体のリスクアセスメント並びに化学物質に係るリスクアセスメントが実施されており、労働災害の撲滅と従業員の健康と安全を守るための真摯な取り組みが伝わる事例発表でした。



中外製薬工業株式会社
経営管理部総務グループ
谷川雅彦様

その他に、警視庁王子警察署交通課交通総務係菊地美香氏からは東京都の交通事故の現状、また、交通事故の多発時間帯等の説明、北地域産業保健センター猿山登録保健師からは各種産業保健サービス等、施策、利用促進のお知らせ、また、ハローワーク王山田上席指導官より、東京の雇用情勢、人材確保・就職支援、及び、各種助成金等の施策についての説明がありました。



王子警察署 菊地美香様



北地域産業保健センター
保健師 猿山淳子様



ハローワーク王子 山田ちはる様

令和6年度雇入れ時安全衛生教育講習会

令和6年4月9日（新卒者対象）、10日（中途採用者対象）、中労基協ビル4階会議室に於いて、足立荒川、上野支部との共催で雇入れ時安全衛生教育講習会を開催しました。新卒対象者向け講習には内容に「ビジネスマナー」を加えて実施、また、昨今のニーズに合わせてリアル、オンライン、の二本立てでの開催でした。



講習会光景（4月9日）



ビジネスマナー講習光景（4月9日）

監督署だより

職場の熱中症を防ごう！ 「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」

☆ 「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の実施要綱において、事業者が行う重点的な対策として以下の3項目を掲げています。

- 1 暑さ指数(WBGT)の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること。
- 2 作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと。
- 3 糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうこと



キャンペーン
実施要綱

重点事項1 暑さ指数(WBGT)の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること。

暑さ指数の活用 ⇒ 熱中症のリスクを見積る。

作業場所の暑さ指数 **比較** 作業に応じた暑さ指数基準値

作業場所の暑さ指数を暑さ指数基準値に照らして評価し、熱中症リスクを正しく見積もることが重要

作業場所の暑さ指数が暑さ指数基準値を超える場合、超える恐れのある場合には暑さ指数の低減をはじめとした対策を講じる

作業環境管理・作業場所の暑さ指数の低減対策
作業管理・作業時間の短縮等
健康管理・健康診断の事後措置等
労働衛生教育・熱中症の症状や救急処置等について周知
救急処置・緊急時の連絡体制と救急隊到着までの処置



熱中症警戒アラート等は

都道府県ごとに発表

テレビ・ラジオ・防災無線・SNSを

通じて発信されています



熱中症予防情報サイト

少しでも本人や周りの人が異変を感じたら病院に搬送するなどの措置をとり、病院に搬送するまでの間全身を急速冷却するなどにより体温の低減に努めること。

異常時の措置

本人や周りの人が少しでも異変を感じた際には、必ず、一旦、作業を離れ、病院に搬送するなどの措置をとるとともに、症状に応じて救急隊を要請する。

なお、本人に自覚症状がない、又は大丈夫との本人からの申出があったとしても周囲の判断で病院への搬送や救急隊の要請を行う。

病院に搬送するまでの間や救急隊が到着するまでの間には、必要に応じて水分・塩分の摂取を行ったり、衣服を脱がせ水をかけて全身を急速冷却すること等により効果的な体温の低減措置に努める。

その際には、一人きりにせず誰かが様子を観察する。

・緊急時の対応の事前確認等

事業場において、労働者の体調不良時に搬送を行う病院の把握や緊急時の対応について確認を行い、労働者に対して周知する。

「水かけ」で急速冷却

(アスリートの世界では一般的)



© JSPQ(公益財団法人日本スポーツ協会)

【スポーツ活動中の熱中症予防】ch.5
身体冷却法 - 応急処置編 -
「水道水散布法」2:46～参照

<https://www.youtube.com/watch?v=g2FZVArhb48&t=6s>



重点事項2 作業を管理する者及び労働者に対してあらかじめ労働衛生教育を行うこと。

各級管理者に対する教育

事項	範囲	時間
(1) 熱中症の症状*	・熱中症の概要 ・職場における熱中症の特徴 ・体温の調節 ・体液の調節 ・熱中症が発生する仕組みと症状	30分
(2) 熱中症の予防方法*	・暑さ指数 (WBGT) (意味、WBGT 基準値に基づく評価) ・作業環境管理 (暑さ指数 (WBGT) の低減、休憩場所の整備等) ・作業管理 (作業時間の短縮、暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、作業中の監視等) ・健康管理 (健康診断結果に基づく対応、日常の健康管理、労働者の健康状態の確認、身体状況の確認等) ・労働衛生教育 (労働者に対する教育の重要性、教育内容及び教育方法) ・熱中症予防対策事例	150分
(3) 緊急時の救急処置	・緊急連絡網の作成及び周知 ・緊急時の救急措置	15分
(4) 熱中症の事例	・熱中症の災害事例	15分

注 対象者の熱中症に対する基礎知識の状況に応じ、(1)及び(2)をそれぞれ15分、75分に短縮して行うこととして差し支えない。

事業者が自ら当該教育を行うことが困難な場合には、関係団体が行う教育を活用する。

労働者に対する教育

事項	範囲
(1) 熱中症の症状	・熱中症の概要 ・職場における熱中症の特徴 ・体温の調節 ・体液の調節 ・熱中症が発生する仕組みと症状
(2) 熱中症の予防方法	・暑さ指数 (WBGT) の意味 ・現場での熱中症予防活動 (暑熱順化、水分及び塩分の摂取、服装、日常の健康管理等)
(3) 緊急時の救急処置	・緊急時の救急措置
(4) 熱中症の事例	・熱中症の災害事例

教育用教材例

厚生労働省の運営しているポータルサイト

- ・「学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報」掲載の動画コンテンツ
- ・「職場における熱中症予防対策マニュアル」
- ・「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」
- ・各種熱中症予防対策リーフレット等
- ・救急措置等の要点が記載された携帯カード「熱中症予防カード」

環境省の熱中症予防情報サイト

- ・熱中症に係る動画コンテンツ

重点事項3 糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対し医師等の意見を踏まえた配慮を行うこと。

健康診断結果に基づく対応等

熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある次のような疾病を有する者に対しては、医師等の意見を踏まえ配慮を行う。

- ①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、
⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒等、⑧下痢等

健康状態から熱中症の発症リスクが高いと疑われる者に対しては、必要に応じ作業の配置換え等を行う。

疾病や薬の影響で

発汗抑制・脱水症状になることも・・・



厚生労働省熱中症予防ポータルサイト



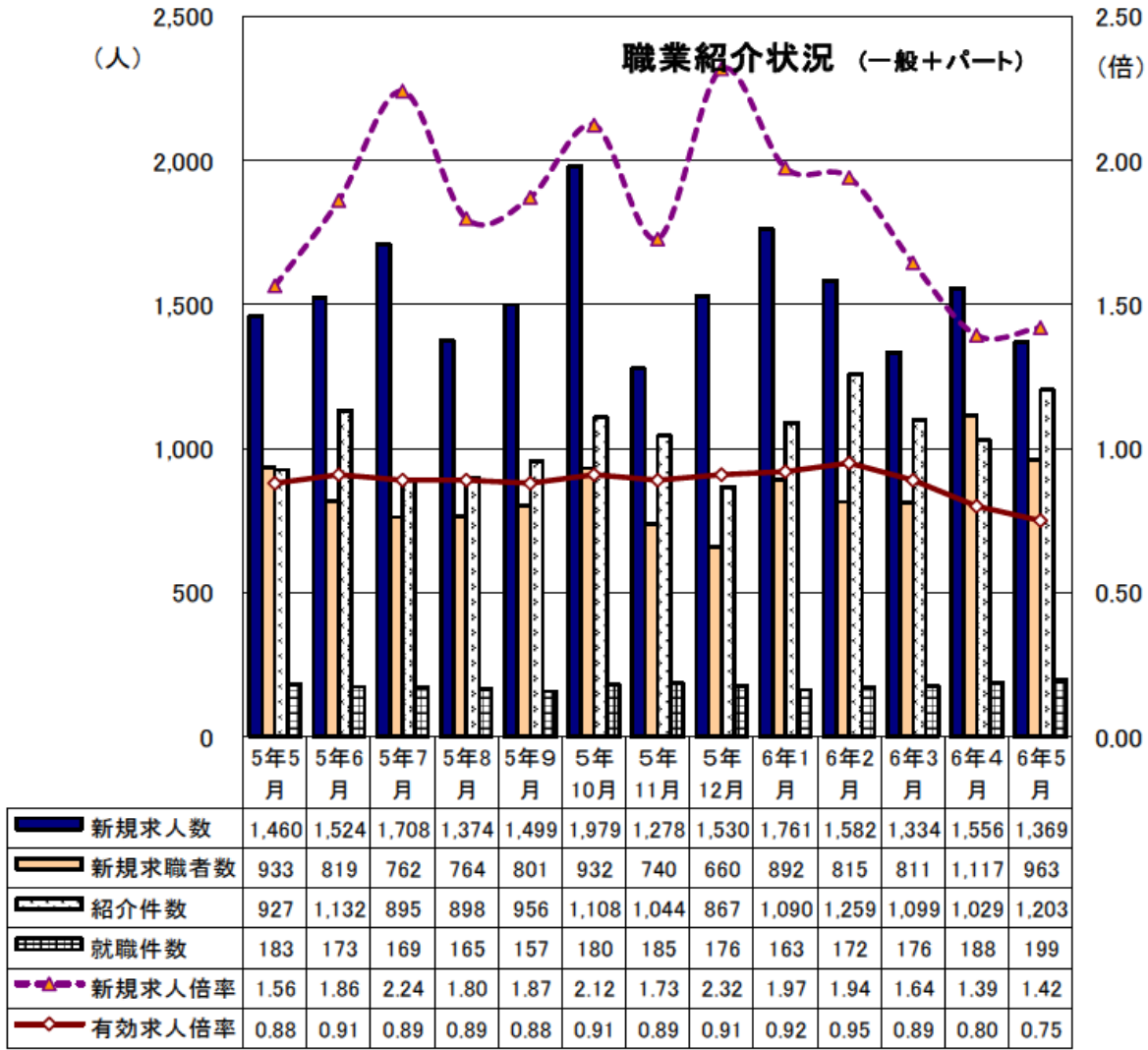
(ハローワーク王子だより)

令和6年5月

ハローワーク王子 月報

【5月の求人・求職動向】

- ・ 新規求人数は一般で748人(前年同月比4.2%増)、パートで621人(前年同月比16.3%減)、全数では1,369人、対前年同月比6.2%減となり、有効求人数は一般で2,476人(前年同月比9.8%減)、パートで1,596人(前年同月比14.6%減)、全数では4,072人、対前年同月比11.7%減となった。
- ・ 新規求職者数は一般で596人(前年同月比2.9%増)、パートで367人(前年同月比3.7%増)、全数では963人、対前年同月比3.2%増となり、有効求職者数は一般で3,377人(前年同月比3.5%増)、パートで2,080人(前年同月比6.0%増)、全数では5,457人、対前年同月比4.4%増となった。
- ・ これにより、新規求人倍率は1.42倍と前年同月を0.14P下回り、有効求人倍率は0.75倍と前年同月を0.13P下回った。
- ・ 就職件数については199人、対前年同月比8.7%増であった。



(地産保だより)

「朝食」を食べて熱中症を予防しましょう

～熱中症予防は前日から～

北地域産業保健センター 猿山淳子（登録保健師）

人間の体の約60%は水分でできています。残りの40%はたんぱく質、脂質、電解質（塩分・ナトリウムなど）でできています。熱中症とは汗をかくことによって体に必要な水分と電解質（塩分、ナトリウムなど）が失われることによって起こります。

1日のうちに体内から失う水分量は、一般成人で約2500mlといわれています。内訳は尿で約1500ml、不感蒸泄（発汗以外の皮膚及び呼吸）からの水分喪失が約900mlとなります。夏場はそれ以外に汗で水分を失うため水分補給が必要になります。スポーツをしている人や汗をかくことの多い仕事の場合は水分補給と電解質補給も重要です。

アルコールに気を付けましょう。

暑い日は仕事帰りのビールがおいしいですが、アルコールは非常に強い利尿作用があります。特にビールにはアルコール、カリウム、水分の相乗効果による利尿作用があり、水分が体の外に出されやすくなります。1リットルのビールを飲むと身体からは1.1リットルの水分が失われるといわれています。また、睡眠の質が下がる、体温調節機能が低下するなどの影響があります。睡眠不足は体温調節機能を低下させ熱中症のリスクになります。

お茶やコーヒーのカフェインにも気を付けましょう。

お茶やコーヒーはおいしく水分がとれると思うかもしれませんが、カフェインの利尿作用により尿として排泄されてしまいます。結果、十分に水分を取っているつもりが実際には脱水気味になってしまいます。

起きがけに水分と朝食を！

一般に睡眠中は汗や呼吸などで500ml程度水分を失うといわれています。起床した際に水分を補給すること、特に前日、飲酒や酷暑の場所での作業をして疲労がある場合は起床後の水分が重要になります。

十分な睡眠と水分補給の後には朝食をとることが必要です。1日の最初に食べる朝食で水分と塩分をしっかり補給しておくことでその後の水分不足や塩分不足を予防することができます。暑い日が続くと食欲が落ちやすくなりますが熱中症予防のためにも朝食はしっかり食べましょう。

〒114-0002 東京都北区王子2丁目16番11号 北区医師会館3階



さんぽくん

独立行政法人労働者健康安全機構 北地域産業保健センター

TEL/FAX 03(5390)3558

電話受付日： 火・水・木曜日 13:00～16:45

実施する産業保健サービスは無料です！

協会だより 6月～7月の主な事業活動

6月

- ◆6・4 会報第256号発行
(王子労働基準協会支部)
- ◆6・5 令和6年度全国安全週間説明会
(北とぴあつつじホール)
- ◆6・11 (公社) 東基連定時総会
(上野、精養軒)
- ◆6・17 会報第257号編集会議
(王子労働基準監督署会議室)
- ◆6・19 足立荒川、上野支部打合せ会議
(王子労働基準協会支部)

7月

- ◆7・4 第20回東京産業安全衛生大会
(一ツ橋ホール)
(Safe Work Tokyo 2024)
- ◆7・9 足立荒川、上野支部打合せ会議
(上野労働基準協会支部)

●新入会員のご紹介

事業場名 (仮称) 北区王子本町1丁目計画
新築工事 (地上12階)
所在地 東京都北区王子本町1丁目18-4
ジュスアルブル1階
代表者 積水ハウス株式会社 東日本特建支店
現場管理人 永山 昭二
従業員数 (現場) 20名
事業内容 総合建設業

編集後記

総務部会 幹事 関根 昭夫
(日本製紙株式会社研究開発本部)

暮夏の折、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

円安が止まらない、執筆している時期で1ドル=161円90銭の相場となり、37年ぶりに円安水準を更新したとのこと。為替相場の影響により海外からはインバウンド観光などで外国からの来客が増加している。一方、日本から海外へ行く人は航空運賃やホテルやら全てが高くなっており、海外出張のみならずレジャーの影響も大きくなっている。

企業収益としてみれば、輸出が多ければ円安は利益となり、大手企業にとって増益を押し上げてくれる材料の1つとなる筈なのだが、私たちへ給料での見返りはどうだろうか。

37年前、日本経済はバブル絶頂期であり、毎年のように基本給ベースアップが当然の様に実施され、銀行金利は定期預金1年ものでも10～20%の利息が付き、土地価格や株価が面白いように上昇していた時代だ。この時代に入社した筆者は、少々ではあるもののバブル時代を知っている。

現在、円安ドル高の為替相場は同じであり、新築高層億ションが人気により抽選で購入が困難となっている、土地価格や株価も上昇傾向にあり、あたかも水準がバブル期に戻ったかのように思われるが違う。一般的な給料は低水準のままであり、銀行金利も上がっておらず、何より格差が生み出され、特にひとり親世帯シングルマザー世帯は子育てにおいて深刻な状況にあるとのこと。令和3年度の厚生労働省調査では、母子・父子世帯数は134.4万世帯(平成28年141.9万世帯)であり5年前より減少傾向であるが、表面化されていないだけだったのか、子育て支援の対策強化が急務である。併せて皆の所得がバブル期と言わないまでも、金銭面でも気持ち的にもゆとりのある社会となることを願います。

末筆ながら会員のみなさまの益々のご活躍をお祈り申し上げます。

会いたいをつなぐ。

いつでもつながれる。

そんな時代だからこそ、
会うことを大切にしたい。
誰かの会いたいをささえたい。

街と街をつなぐことは、
人と人との想いをつなぐことだから。

行きたかったあの場所へ。
会いたかったあの人のもとへ。

私たちは今日も走りつづけます。

JR東日本



BREAK
THROUGH

史上最強の私、
始まる



夢をかなえるパートナー

城北信用金庫

TOPPAN

2024年7月1日、図書印刷はTOPPANクロレに社名を変更しました。

世界を、**彩**り豊かに

ものづくりのDNAで、コミュニケーションをカタチづくる

TOPPANクロレ株式会社

〒114-0001 東京都北区東十条3-10-36 TEL 03 (5843) 9700

教育の印刷・信頼の技術

 **株式会社リーブルテック**

未来を見据えて
進化し続ける

創業以来100余年、
教科書、教育関連図書づくり一筋に、
深く日本の教育・文化に携わってまいりました。
教育の印刷を軸として、
さらに情報化社会への新しい道を切り開き、
新たな展開を目指していきます。



【本社】〒114-0004 東京都北区堀船1-28-1 tel : 03-3927-6411
【工場】〒347-0004 埼玉県加須市古川2-3-1 tel : 0480-68-4761
<https://www.livrettech.co.jp/>